

未來的生活精采與否，在於閱讀的習慣有沒有養成。只要開始閱讀，生命將是充滿驚奇與色彩的。

在數位革命來臨，擁抱媒介讓孩子協同學習，不偏廢在紙本閱讀，是我們大家都該認清楚的現今的學習樣態，所以純粹的電腦、平板手機餵養孩子，會造成網路沉迷、精神不濟等負面狀況。

生命的精采，是來自於閱讀大自然，會讓孩子身心舒緩，達到學習平衡。

閱讀這件事，老師是很難教的。唯有家長與老師合作，用開放的態度，才會累積開出美麗的花朵。近年來，與天下雜誌教育基金會合作，提供了許多書籍給學校，寒假將屆，希望孩子能靜下心來閱讀，家長們能抽出時間聆聽孩子閱讀的內容，讓孩子們在閱讀中累積他們的夢想、開創他們的未來。

人類的生命有限，不可能去經歷每一種人生，閱讀，可以讓孩子有機會學習別人的生活，選擇為自己未來的一段。不必犯前人的錯誤、學習他人的經驗，累積成為自己生命的資本。

生命的精采，是來自於閱讀大自然，會讓孩子身心舒緩，達到學習平衡。

閱讀這件事，老師是很難教的。唯有家長與老師合作，用開放的態度，才會累積開出美麗的花朵。近年來，與天下雜誌教育基金會合作，提供了許多書籍給學校，寒

假將屆，希望孩子能靜下心來閱讀，家長們能抽出時間聆聽孩子閱讀的內容，讓孩子們在閱讀中累積他們的夢想、開創他們的未來。

人類的生命有限，不可能去經歷每一種人生，閱讀，可以讓孩子有機會學習別人的生活，選擇為自己未來的一段。不必犯前人的錯誤、學習他人的經驗，累積成為自己生命的資本。

生命的精采，是來自於閱讀大自然，會讓孩子身心舒緩，達到學習平衡。

閱讀這件事，老師是很難教的。唯有家長與老師合作，用開放的態度，才會累積開出美麗的花朵。近年來，與天下雜誌教育基金會合作，提供了許多書籍給學校，寒

假將屆，希望孩子能靜下心來閱讀，家長們能抽出時間聆聽孩子閱讀的內容，讓孩子們在閱讀中累積他們的夢想、開創他們的未來。

人類的生命有限，不可能去經歷每一種人生，閱讀，可以讓孩子有機會學習別人的生活，選擇為自己未來的一段。不必犯前人的錯誤、學習他人的經驗，累積成為自己生命的資本。

## 閱讀， 為生命暖身

◎張麗平校長



# 快樂國福

校內刊物

發行人：張麗平  
編輯：快樂國福編輯小組  
地址：花蓮市國福里 6鄰  
福光街 277 巷 1 號  
出版：花蓮縣國福國民小學  
電話：03-8561395

中華民國八十五年六月二十二日創刊

## 榮譽榜

### 106 學年度上學期

★彩繪藝思 - 第十一屆全國原住民兒童繪畫創作比賽特優獎 得獎名單

#### 特優獎：

- 六年級 柯念傳 (太魯閣族) 畫作：勇士的傳承  
指導老師：謝芳蓮

#### ★期中考成績優良名單

- 各科成績加權平均名列全班前五分之一：

六年級：柯念傳、陳巧柔  
五年級：游宇康、林鑑臻  
四年級：姪婷、鄭歐米  
三年級：林妤馨、張晶瑩  
二年級：陳巧恩

- 各科成績加權平均九十分以上：
- 五年級：游宇康  
三年級：林妤馨、張晶瑩、林菁富  
二年級：陳巧恩、黎欣怡、劉成忻

★花蓮縣洄瀾詩社承辦 106 年議長盃傳統詩暨新詩比賽 指導老師：劉家麟

- 四年級：劉以晴 獲高年級組第三名

★第二十七屆維他露兒童美術獎「畫出大地的愛」全國兒童繪畫比賽

指導老師：張慧君

- 三年級：林廷澤 獲佳作獎
- 三年級：陳聖邦 獲入選獎
- 三年級：黃晨樺 獲入選獎
- 三年級：潘羽卉 獲入選獎

## 106 年度總務大小事

月份	項目	補助單位	金額(元)
2月	運動場紅土跑道整修工程	教育處	98,000
3月	飲水機 2 台	教育處	44,000
6月	消防設施改善	教育處	50,000
8月	充實健康中心設備 (電腦及螢幕)	教育部	24,196
8月	替代役役男蔣新培先生 到校服務		
9月	設置無線電基地台	教育處撥入	
9月	106 年航空噪音補助 - 獨立電表配電及管線工程 及空調設備汰換財物採購	空軍第四〇一 戰術混合聯隊	1,397,000
10月	警監設備財物採購	教育部	339,400
10月	改善無障礙校園環境工程	教育部	228,469
12月	教學大樓一、二 F 合廁 -- 老舊廁所改造規畫設計	原民會	1,226,667



### ●台展三少年 二度展國福

繼畫家郭雪湖之後，台灣創價學會 106 年 10 月 3 日再度來到本校，介紹當年（1927 年）同是「台展三少年」之一的畫家林玉山，無論是第一件國寶畫作「蓮池」、山水花鳥畫、台灣水牛都畫得唯妙惟肖，把嘉義農家景象之美用畫筆記錄下來，還把猛虎氣勢、動作表現得威武與震懾呢！林玉山具有中國傳統水墨畫的基礎，又因為有膠彩畫的訓練背景，對臺灣繪畫教育影響深

遠。此次透過林玉山畫作的介紹，學生對台灣傳統農家生活，又有更多美的認識。

### ●雜耍 特技 變變變

國立臺灣戲曲學院於 106 年 10 月 24 日安排我們學生參與藝遊臺灣全民美感教育，結合國小藝文課程並體驗民俗技藝，由於機會難得，我們也熱情邀鄰校（明廉國小）學生一起共襄盛舉。課程豐富有趣：有拋接球類的「你丟我接蹦蹦跳」、個人雙帽與三帽技巧的

「草帽小子打通關」，及藉由基礎體操、多采多姿變化豐富身體技巧的「百變金鋼」等精彩課程。在每位老師及助教用心推廣下，小朋友才驚嘆「原來傳統表演藝術可不是這麼容易的」，正所謂「台上十分鐘，台下十年功」，對傳統表演藝術演員就更佩服了。

### ●驚嘆生命 藝術饗宴

106 年 12 月 8 日很榮幸參與由洪蘭教授主持計畫、財團法人東元科技文教基金會主辦

的「2017 生命與藝術創意體驗活動」，演出內容有：國光劇團的「青石山關公捉妖」、知名大提琴演奏家馬友友和幽默視障鋼琴家許哲誠老師的二重奏、藝術之神 - 米開朗基羅作品賞析、及縣內「驚嘆號 - 原民族群永續教育計畫」的傳統樂舞展演，多元化的課程豐富了部落學童的藝文生活，的確是今年底最讓人期待的生命與藝術的饗宴。



## 健 康 中 心

# 戶外活動多一點，視力健康樂滿點

### 高度近視的嚴重傷害

臺灣兒童近視有三項特徵：年齡小、人數多、度數深，兒童愈早罹患近視，近視度數加深愈快，將來變成 600 度以上高度近視的機會也就愈大。又依國內外研究均指出：除先天性近視外，近視並非單純之屈光異常，而是眼球前後徑的軸長增長太多，是不可回復的眼睛疾病。近視度數越深，眼球壁就會變薄，因而容易引起青光眼、黃斑部病變、白內障、視網膜剝離等併發症，嚴重者導致失明。

### 愛護視力 防 4 近

- 1 近：避免過早太多近距離靜態、耗眼力的學習，如讀書、寫字、彈琴看譜等，應多做動態、大肢體活動。
- 2 近：避免長時間注視螢幕學習，使眼睛受強光及不穩定光線的刺激，如看電視、打電動、玩電動等，尤其 8 歲以下幼童不宜打電動、玩電動。
- 3 近：避免長時間處於狹窄封閉的空間內，應多到戶外運動，讓眼睛在寬廣視野下自由的遠近眺望、調節放鬆。
- 4 近：當接到學校視力篩檢未達合格標準之通知，需至合格眼科醫師接受篩檢。遵照醫師指示配合矯治，並定期回診追蹤。

### 打敗惡視力 護眼 6 招

1. 每日戶外活動 2-3 小時。
2. 未滿 2 歲避免看螢幕，2 歲以上每日不要超過 1 小時。
3. 用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘，看書保持 35-40 公分距離。
4. 讀書光線要充足，坐姿要正確。
5. 均衡飲食，天天五蔬果。
6. 每年固定 1-2 次檢查視力。



## 健康中心活動日誌



10 月 2 日一、四年級到太昌國小進行健康檢查。

10 月份進行四年級的反菸小達人活動



3 月 16 日及 10 月 31 日政安牙醫黃博政醫師到校為學生進行牙齒檢查及塗氟活動。

11 月 15 日花蓮市衛生所到校進行全校流感疫苗施打。



### 106 年國福運動大小事

- 1060104 單車蓮城行
- 1060114 單車七星潭
- 1060118 單車一日國福光復往返
- 1060119 105 學年第一學期最佳運動員游宇康
- 1060218 師生趣味競賽大隊對決
- 1060331 兒童節慶祝活動之老師動起來
- 1060503 國福里校聯合運動會
- 1060627 單車任務挑戰之野猴子樹冠層探險
- 1060630 105 學年第二學期最佳運動員高淑寧
- 1060906 游泳教學系列
- 1060908 霸凌盃躲避飛盤賽
- 1061103 小組運球賽
- 1061124 足球對抗賽

今年可以說是台灣的體育年，第二十九屆夏季世界大學運動會聚集了 145 個國家 7639 位選手隆重在台北登場，代表中華民國的選手，在多項的競技中表現耀眼讓國人感動萬分，像是李智凱在鞍馬上完成了史無前例的湯瑪士迴旋、田徑場上的楊俊翰締造了百公尺台灣的第一金，擲出亞洲紀錄的標槍好手鄭兆村，為了讓台灣讓世界看到而主動留下來參賽的羽球天后戴資穎，抓著槓鈴眼淚已撲簌而下的舉重金牌國手郭婞淳...，還有好多不管贏的輸的台灣鬥士們，他們永不放棄與全力以赴的精神都已深深烙印在國人的心裡。

今年也是國福的體育年，兩年一度的校慶運動大會聚集了全校師生與社區里民，雖然場上不見高水準的運動技能，但運動精神卻一點也不輸給專業運動員，老師看到運動員進場時的氣勢磅礴，也看到國福鬥士們為了贏得比賽，與台灣鬥士們同樣的全力以赴與永不放棄，期盼未來的比賽場上或是通往人生夢想的道路上，你們都能拿出這種精神勇於面對挑戰開創屬於自己的人生。但人生不應該只是贏得比賽，更需要你們發揮友善國福人的精神，像國手郭婞淳所說：「幫助更多人一起完賽！」就像我們每學期一起完成的單車任務一樣，大家

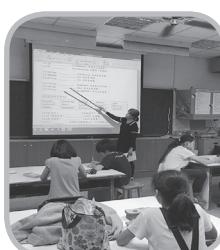
共同努力讓更多同學能挑戰自己完成任務。

明年也是國福的體育年，配合友善校園週的霸凌盃躲避飛盤賽，比別人更多的游泳教學節數，每月的體育季運動對抗賽，每週又累又好玩的體育課，每日的體能鍛鍊，每個期末的最終體育任務挑戰，以及每節下課時都能看到國福的孩子愉悅的或打籃球或踢足球或做任何你喜歡的運動，讓日日都有運動陪伴著國福的孩子是老師最大的願望，期盼著每個國福孩子的心中埋下愛運動的種子，讓國福年年是體育年、日日是運動日。



### 母語教學日

~ 英語日活動 ~



阿美語—  
周慧香老師



太魯閣語—  
汪秀萍老師



撒奇萊雅語—  
施玉珠老師



閩南語—  
施惠珍老師



英語裡的「中秋節」  
—王冠蓉老師



英語裡的「萬聖節」  
—王冠蓉老師

## 語文創作 六年級作品

# 一張相片 的故事



去年寒假的一天，媽媽說：「我們全家很少一起出遊，大農大富平地森林園區就在花蓮縣境內，離家不遠，我們卻沒有去過。」

難得今天天氣這麼好，不如我們全家一起出門走走吧！」沒想到爸爸這回一口答應，就這樣趁著冬日裡的好天氣，我們出發了。

路上我滿是期待，雖然車子裡位子有點擠，但是難掩大家興奮的心情。到了大農大富平地森林園區，那條筆直的綠色大道真的好吸引人想往裡面開去，視野愈是開闊，偌大的綠色大道呈現在我眼前，我開心的又叫又跳，過癮喔！

時間過得真快，感覺才一下子就要啟程打道回府了。糟糕，我的冰餅皮，好有趣！

前幾天看到這張相片，讓我又想起那天美麗的風景和美好的回憶，能全家一起出去玩，真是太棒了。

都很賣力地騎，中間只有巧姿因體力不濟休息了一下下，回到學校差不多六點了，老師、家長們都滿心期待在等我們凱旋歸來。回家的路上，我跟



單車的前一天晚騎聽說要去騎單車的事情，一路上心裡既開心又期待，因為這次是挑戰比較遠去的光復，也因為這樣，我還有一點睡不著覺呢！

很快地就要出發騎去光復了，早上到了學校，要騎車的人都開始做準備工作，有的人在檢查輪胎，有的人裝水。等到大家都準備好之後，先來個挑戰前大合照，「耶！」在大夥兒歡呼聲中神采奕奕的出發囉！

騎呀騎，不知道經過第幾個「一二的時候，我跟呂老師還有一些人都慢了一些。在第一個上坡時，我跟雅茜就騎不動了，所以我們就上了保母車。快到目的地時，在車上的人又都下來騎一小段，這時換了巧姿上保母車。就這樣，體力夠的人勇往直前，太累的人偶而上保母車，但休息夠後也都會下來繼續騎。

終於到了光復糖廠，校長請大家吃冰，大家開開心心地先去選擇自己喜歡口味的冰淇淋，吃完午餐後，又有冰冰涼涼的冰淇淋當飯後甜點，好過癮喔！

天氣炎熱，媽媽提議說：「我們一起去光復吃冰如何？」大家異口同聲說：「好！」於是全家大小就坐車出發囉！路上看見牛在吃草，肚子餓時就在路邊的小吃店吃東西，沿途風景非常美麗，甚至有一段路還可以看到海，大家都好興奮！

到了光復，我們吃了有名的糖廠冰，買完東西就去展示的火車上拍照，之後我們一路玩，玩到晚上還順路去泡溫泉，真是一次開心的全家旅行。

再次看到這張相片真懷念全家人當時出遊的歡樂時光，這將是我最美的回憶。《宋秉蒼》

夢借一下時光 A 機，搭乘時光行器，回到幼兒飛機，搭乘時光飛機，搭乘時光行器，回到幼兒園。

看到這張相片，讓我想起在幼兒園快樂的時光，又不用寫功課，好像文學家。

妹妹不停地跟媽媽說了今天沿途好玩的事情，一直到家了都還興奮地講個不停。這次騎單車到光復，雖然不是全程騎完，但是能和老師、同學們完成這次挑戰我很開心，因為這真的是一次很難得的機會可以挑戰自己的體力與耐力。

最後我要感謝校長支持這個好玩又有意義的活動，還要謝謝宋老師每夭辛苦的訓練我們以及陪我們一起挑戰的老師們，這美好的經驗我絕對不會忘記。

### 《陳巧柔》



家裡的辦公桌下有一張在光復糖廠火車上拍的照片，照片裡有弟弟、哥哥、爸爸、媽媽和我，全員到齊。

小時候，幼稚園畢業時，阿公來參加我的典禮，幼兒園的畢業典禮，我們跟阿公拍照，在相片裡我跟阿公笑得很開心，再一次看到阿公的照片，那該有多好！

想起阿公以前帶我跟阿嬤去高雄玩，早上去公園運動，之後會回家休息。跟阿公在一起的時光很開心，如果阿公還在的話，那該有多好！

《楊日升》



到了光復，我們吃了有名的糖廠冰，買完東西就去展示的火車上拍照，之後我們一路玩，玩到晚上還順路去泡溫泉，真是一次開心的全家旅行。

看到這張相片，讓我想起在幼稚園快樂的時光，又不用寫功課，好像文學家。



小時候，幼稚園畢業時，阿公來參加我的典禮，幼兒園的畢業典禮，我們跟阿公拍照，在相片裡我跟阿公笑得很開心，再一次看到阿公的照片，那該有多好！

《楊日升》

## 生活中的美好時刻

我生活中美好的時刻是跟阿伯、舅舅、姨丈、哥哥去釣魚。

記得有一次在去釣魚的路上，我們看見清潔工在路旁打掃垃圾，看到他們辛勤工作為了維持街道的整潔，有一種暖暖感動，於是在心中謝謝他們。過了一會兒，我們到了目的地，開始釣魚一直釣到晚上，看見從海面上升起的月亮，好美喔！但也代表著該回家了。

回到家後，洗個澡打電話給媽媽，媽媽在盈誼家聊天，我問媽媽說：「晚上可以烤肉嗎？」盈誼媽媽聽到提議說：「不然我們去吃半個鍋如何？」大家異口同聲說：「好啊！」半個鍋是一家火鍋店，他們賣的火鍋很好吃，我吃得好滿足。回家後，盈誼找到門口玩踢罐子，我們玩得不亦樂乎。我最喜歡跟朋友一起玩了，這也是我覺得很美好的事。

還有一次跟家人一起去空軍基地看表演，飛機很大，聲音也很大。飛機出來表演的時候還翻滾，非常厲害，還巧遇宋老師一家人呢！看空軍表演真的好開心，我也喜歡跟家人出去走走。

寫著寫著，突然發現，生活中的美好原來無所不在。《張雅茜》

記得有一次，爸爸要出去玩三天兩夜，所以早上媽媽決定放自己假帶我出去吃早餐，我們到弘爺去吃早餐，早餐很豐盛很多選擇，我們吃得很滿足。晚上的時候，我們又跟雅茜、雅茜媽媽去吃火鍋，一直有機會跟家人、

朋友去吃好的料理，讓人覺得很幸福。還有一次星期三的大下課，我們對不隊這組跟傳說戰神隊比飛盤

鬆好玩游泳課，也讓我覺得很幸福。夜，哥哥不在家時，我可以獨享電腦，沒有人跟我搶，真是太美好啦！回憶起生活中美好的時刻，我的嘴角不禁揚起一抹微笑。《呂盈誼》

### 【第十一屆全國原住民兒童繪畫創作比賽】



#### 高年級組特優

主題：勇士的傳承  
六甲柯念傳

### 美勞作品



畫題：準備豐年祭 柯念傳



畫題：和樂一宗人 劉可青



畫題：練習射箭的青少年 鍾巧柔

### 活動花絮



班級慶生活動



校外教學



課間活動遊戲



晨間閱讀分享

## 語文創作 五年級作品

### 五甲的 夢想



我的夢想是什麼呢？就是當一位老師，老師可以教導學生，把學生的壞習慣改掉，還可以讓學生知道他自己做錯了，要讓他自己改過。從小我就想當老師，因為老師要在學生前，要先知道很多科學的知識，還有一些科學的書，就像我一樣，喜歡用一些科學的東西來教身邊的人，所以我想當一位老師。

如果我要實現我的願望，我必須要知道非常多的知識，除了要知道怎麼教學外，更要知道怎麼把學生教好，為了這個目標我一定要努力用功讀書，成為一位優秀又厲害的老師。

如果我真的當上老師了，我一定會做好老師的本分，也會努力教好學生。想到這裡我就覺得超興奮，因為我的夢想實現了啊！

《陳巧姿》

我的夢想是當一位知名的考古學家，去發現許多新奇的東西，大部分的人都覺得當個考古學家會很辛苦，但是我覺得這是一個很酷的工作。本身為一個考古學家，每次只要有挖到東西都會覺得很興奮，挖了那麼久是值得的，而且能看到自己挖的東西展示在博物館裡面會感到非常自豪。

每個人都有自己的夢想，而我也

不例外，每當我在電視上看到警察在抓壞人時，我都覺得警察很勇敢，所以我的夢想是當一名勇敢的警察。

我想當一名警察是因為這世界上事情發生。

如果犯人太多了，我想讓那些犯過罪的人改邪歸正，讓世界變得更和平的才不會一直在新聞上看到那些不好的

我的夢想是當一位老師，因為老師要多閱讀一些歷史和地理的書，看那些考古學家是怎麼挖掘以及生活中怎麼解決困難的，不過那是長大以後的事，還是先好好讀書，以後再說吧！

如果你們在博物館看到我挖的東西的話，就代表我的夢想完成了，雖然過程很辛苦，但我還是會努力完成的，不管有多少難題，我都會把它一一解決掉，成為一個專業的考古學家。

《高淑寧》

我的夢想是當一名電競玩家，因為我喜歡打電動，而且我想要不花錢因就越來越強，稱霸一部遊戲，打趴所有玩家。

我不想做麻煩的工作，所以我想要用比賽的獎金來過活，因為只有電競的工作不用花費到太多體力，我可以家用家裡有的東西來練習，接著換成更高階的訓練，慢慢培養自己的手感。

如果我當上了電競玩家，我就可以不用做費力的工作，但也要時常練習保持自己的手感，努力的進軍全國大賽，並抱一個第一名的獎盃回來！

《何家棋》

我的夢想是環遊世界，世界有五大洲我都想去，首先臺灣將會是我的出發點，當我繞完臺灣時，會發現台灣有許多美麗的景點，於是我就繼續前往下一個國家遊玩。

環遊世界為什麼會是我的夢想呢？因為可以讓我認識每個國家美麗又好玩的景點，我最想去的國家是南韓，因為每部韓劇演的地點都很漂亮，讓我很好奇。

我到底要如何去實現我的夢想呢？就是熟悉世界地圖和每個國家的景點，並努力學習每個國家的語言，最重要的是擁有勇於面對挑戰的精神。

在途中可能會遇到一些困難，但我還是要努力面對，不能半途而廢，雖然我還有很多的梦想，但最想實現的就是這個夢想—環遊世界。

《林鎧臻》

我的夢想是環遊世界，世界有五大洲我都想去，首先臺灣將會是我的出發點，當我繞完臺灣時，會發現台灣有許多美麗的景點，於是我就繼續前往下一個國家遊玩。

環遊世界為什麼會是我的夢想呢？因為可以讓我認識每個國家美麗又好玩的景點，我最想去的國家是南韓，因為每部韓劇演的地點都很漂亮，讓我很好奇。

我到底要如何去實現我的夢想呢？就是熟悉世界地圖和每個國家的景點，並努力學習每個國家的語言，最重要的是擁有勇於面對挑戰的精神。

在途中可能會遇到一些困難，但我還是要努力面對，不能半途而廢，雖然我還有很多的梦想，但最想實現的就是這個夢想—環遊世界。

《林佳宏》

豪，還能看到很多專家就會覺得自己和他們一樣厲害，想到這就讓我開心到不行。

為了實現我的夢想，我要多閱讀一些歷史和地理的書，看那些考古學家是怎麼挖掘以及生活中怎麼解決困難的，不過那是長大以後的事，還是先好好讀書，以後再說吧！

如果你們在博物館看到我挖的東西的話，就代表我的夢想完成了，雖然過程很辛苦，但我還是會努力完成的，不管有多少難題，我都會把它一一解決掉，成為一個專業的考古學家。

《高淑寧》

想要完成我的夢想，就必須把上課的知識和生活週遭的事物全部都記住，另外還要把自己的體能練好，這樣才可以把要逃跑的犯人通通抓起來。

如果將來你在電視、手機或電腦上，看到我穿著警察制服出現在你的螢幕面前，也就表示我已經完成我的夢想了。

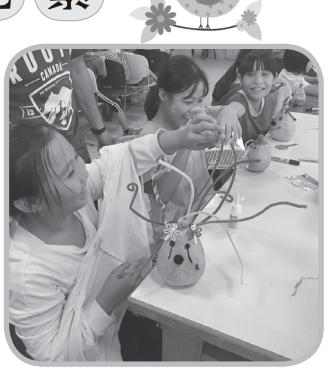
《游宇康》



校外教學



校園驚兒賽德克巴萊三人組



(看！我們建造了六六六大橋！！)

柚子彩繪創作  
(長髮女妖 美杜“柚”)

要去泡溫泉時，我就非常的興奮，一方面是因为我是第一次到虎爺泡溫泉，比較可惜的是宇康的腳受傷了，沒辦法跟我們一起去泡溫泉；另一方面是平常上學不太能帶糖果多好多包糖果可以吃。終於到了校外教學當天，要出發前因為很多人沒帶雨衣和雨傘，大家就都被校長罵了一頓，我也因為先開了飲料來喝，被校長要求倒掉而失去了一些飲料，不過這些還是沒有影響我想去泡溫泉的好心情。到了要做磚頭的地方後，大姐姐就帶我們把包包放好，一邊在工廠裡面參觀，一邊為我們介紹磚頭的各種知識，之後我們還做了門牌，我在門牌上刻出了一些數字跟圖案，後面刻下我的大名家棋兩個字，用完午餐後我們就上車準備去泡溫泉了。

要去虎爺溫泉的那段路途好遙遠，我們有的在睡覺，有的在玩手機，打發在車上的無聊時光。到了虎爺溫泉，我們先去換泳衣準備泡溫泉，一開始我還迷路了，不過還好沒有很大，所以我馬上就知道要怎麼走，我第一個去的就是溫泉區，剛下去的時候感覺很熱，但過了一陣子就不會了，之後我還去玩了滑水道，不過第一次撞到了屁股，第二次撞到了頭，所以我就不玩了，只好在旁邊泳池玩水。

要集合前，我的腳不小心受傷了，因為我要去溜滑梯時，一不注意就被樓梯撞了一下，後來還想繼續去玩，可是卻被老師叫去換衣服了，我覺得好可惡啊！回程的車上，大家都睡著了，讓我覺得好安靜，所以我也跟著進入夢鄉。這次的校外教學真的很好玩，尤其是泡溫泉，希望下次我還可以去虎爺玩。

我的名字叫可可，我是一隻來自韓國的柴犬，外表長得很可愛，身體顏色是土黃色，體型很大，喜歡吃狗飼料，也喜歡陪伴大家，我之所以會成為狗醫生，是因為透過了種種訓練，可以為大家帶來快樂。我沒有太多的怨言，也不需要大家的幫忙，靠的是自己的努力以及堅定的信念。

日出阿公是我服務的對象之一，他住在老人照顧中心，他是一個被兒子遺棄的老人，因為行動不便的緣故，住進了老人照顧中心。個性很活潑，老人照顧中心的老人相處的很快樂。他一開始本來很害羞，於是會跟他一起去認識大家，陪他跟大家聊天，跟大家一起參加活動，經過了長時間的相處，他變得更勇敢了，現在即使受傷了也會說沒事沒事，然後調整心情，我覺得日出阿公真的很厲害。

若伊是在養護中心認識的一個人，因為出了一場車禍，導致她的手斷了，個性非常的安靜，常在病床上看書或畫畫。原本她很不愛跟人說話，於是我就跟她說了一個故事，幫她找到可以聊天的人，經過長時間的嘗試，現在的她不但很愛找人說故事，還會找人一起畫畫，變得很大方，我認為這樣會讓她的心裡更舒服。

自從當了狗醫生後，我每天都過得很快樂，希望日出阿公可以健健康康，若伊可以早日康復，如果以後再見到更多跟他們一樣的人，我一定也會幫助他們，讓大家都可以快快樂樂的到永遠。

## 校外溫泉記 ◎何家棋

當我得知有校外教學，而且還要去泡溫泉時，我就非常的興奮，一方面是因为我是第一次到虎爺泡溫泉，比較可惜的是宇康的腳受傷了，沒辦法跟我們一起去泡溫泉；另一方面是平常上學不太能帶糖果多好多包糖果可以吃。終於到了校外教學當天，要出發前因為很多人沒帶雨衣和雨傘，大家就都被校長罵了一頓，我也因為先開了飲料來喝，被校長要求倒掉而失去了一些飲料，不過這些還是沒有影響我想去泡溫泉的好心情。到了要做磚頭的地方後，大姐姐就帶我們把包包放好，一邊在工廠裡面參觀，一邊為我們介紹磚頭的各種知識，之後我們還做了門牌，我在門牌上刻出了一些數字跟圖案，後面刻下我的大名家棋兩個字，用完午餐後我們就上車準備去泡溫泉了。

要去虎爺溫泉的那段路途好遙遠，我們有的在睡覺，有的在玩手機，打發在車上的無聊時光。到了虎爺溫泉，我們先去換泳衣準備泡溫泉，一開始我還迷路了，不過還好沒有很大，所以我馬上就知道要怎麼走，我第一個去的就是溫泉區，剛下去的時候感覺很熱，但過了一陣子就不會了，之後我還去玩了滑水道，不過第一次撞到了屁股，第二次撞到了頭，所以我就不玩了，只好在旁邊泳池玩水。

要集合前，我的腳不小心受傷了，因為我要去溜滑梯時，一不注意就被樓梯撞了一下，後來還想繼續去玩，可是卻被老師叫去換衣服了，我覺得好可惡啊！回程的車上，大家都睡著了，讓我覺得好安靜，所以我也跟著進入夢鄉。這次的校外教學真的很好玩，尤其是泡溫泉，希望下次我還可以去虎爺玩。

## 如果我是狗醫生 ◎林鎧臻

我的名字叫可可，我是一隻來自韓國的柴犬，外表長得很可愛，身體顏色是土黃色，體型很大，喜歡吃狗飼料，也喜歡陪伴大家，我之所以會成為狗醫生，是因為透過了種種訓練，可以為大家帶來快樂。我沒有太多的怨言，也不需要大家的幫忙，靠的是自己的努力以及堅定的信念。

日出阿公是我服務的對象之一，他住在老人照顧中心，他是一個被兒子遺棄的老人，因為行動不便的緣故，住進了老人照顧中心。個性很活潑，老人照顧中心的老人相處的很快樂。他一開始本來很害羞，於是會跟他一起去認識大家，陪他跟大家聊天，跟大家一起參加活動，經過了長時間的相處，他變得更勇敢了，現在即使受傷了也會說沒事沒事，然後調整心情，我覺得日出阿公真的很厲害。

我的名字叫可可，我是一隻來自韓國的柴犬，外表長得很可愛，身體顏色是土黃色，體型很大，喜歡吃狗飼料，也喜歡陪伴大家，我之所以會成為狗醫生，是因為透過了種種訓練，可以為大家帶來快樂。我沒有太多的怨言，也不需要大家的幫忙，靠的是自己的努力以及堅定的信念。

日出阿公是我服務的對象之一，他住在老人照顧中心，他是一個被兒子遺棄的老人，因為行動不便的緣故，住進了老人照顧中心。個性很活潑，老人照顧中心的老人相處的很快樂。他一開始本來很害羞，於是會跟他一起去認識大家，陪他跟大家聊天，跟大家一起參加活動，經過了長時間的相處，他變得更勇敢了，現在即使受傷了也會說沒事沒事，然後調整心情，我覺得日出阿公真的很厲害。



獅頭面具

### 學 生 作 品



原住民繪畫 凍巧姿



巫毒娃娃？小心被詛咒喔！！



狗醫生徵才 高淑寧

# 大石

◎ 媽媽 · 娜歐米

我坐在石頭上，望著平靜的峽谷，彷彿就像繁華的都市。高聳的大石是一〇一大樓，巨大的大石是插在地板上的鑰匙，也是一座座的雕像，讓居民悠閒欣賞。



# 奇幻國度

◎ 劉以晴

我在沙灘上放眼望去，這片海岸好像一個有點神祕、又有趣的迷幻世界，呈現在我的眼前，讓我眼睛為之一亮。

巨大的礁岩是逝去的人們，他們在水裡開心的游走。

寬廣的大海是鏡面世界，金閃閃的光芒使人感到置身天堂。

這個迷幻的國度，就如置身仙境、電影場景一樣且充滿白霧，讓我們感覺非常奇幻、奇妙。

# 語文創作四年級作品

## 美麗的天堂

◎ 楊佳宜

我放眼望去看著一片稻田和山群，就像美麗的天堂。有的長有的短讓我想去爬爬看。高大的山脈是硬梆梆的龜殼，能保護著裡面的大人小孩。清淨的河流是蛇在梯子上游玩，灌溉我們的農作物。長條的路是彎彎曲曲的水管，讓居民在這上面休閒漫步。



## 花蓮縣洄瀾詩社傳統詩暨新詩比賽 高年級組 第三名

### 夏天的夜

◎ 劉以晴

你看天上的月大又圓，我看返家的人小又遠。

你聽樹上的蟬在表演，我聽孩童唱出了想念。

你聞桂花飄香在門前，我吃大大的西瓜甜又甜。

你吃長長的冰棒舔又舔。

你說迷人的星星在眨眼，我說美麗的夜晚在夏夜。

## 我在班上的小植物

這個學期我們看了班上養了一頭牛的故事，老師說我們不能養牛，因此我們只能養植物。老師便請了一位厲害的女老師教我們種植物。

我的植物叫迷你婢，迷你婢像綠色的身體，長得很漂亮。我愛迷你婢，每天幫它澆水，幫它剪去枯枝，檢查有沒有陽光，如果沒陽光就會換位置，換到有陽光的地方。看到迷你婢沒精神時，我會給與肥料（蛋殼），然後看看它是否健康。之後它就會慢慢挺直。

每天來上學看到迷你婢我就非常開心，而且她還會開粉色的花。但我是第一次種植物，所以以為它的水還很多就沒澆水，它就慢慢的下垂看起來無精打采的，讓我感到非常難過。後來我跑到植物那澆水，上課時我偷瞄了一下植物，發現它挺直了，我的心也跟著開心起來了。現在只要它活著我就開心、滿足了，以後我會繼續照顧它。

養植物雖然很不容易，而且要有很多的耐心，細心的照顧。種植物讓我知道生命很重要，我愛植物，種植物也讓我體驗了許多樂趣。

◎ 媽媽 · 娜歐米

在製作的過程中，先將植物從盆栽取出來，再把植物小心的放在苔草，把土平均的放上苔草，小心的包起來，再小心的用線慢慢的捆好就完成我們的苔球植物了。

我每天一來學校，就幫我的植物來堆肥。照顧植物時很開心，植物活著也很開心，原本小紫蔓身上的葉子是綠綠的，可是我的小植物曬太多陽光，葉子都慢慢枯掉了，所以我覺得很難過。

做完植物後我學到怎麼種植物和幫植物澆水，雖然我的植物死掉了，但我還是學到許多照顧植物的方法。

◎ 楊佳宜



累了，就是要休息，儲備續航力！



水墨噴畫  
(認真的楊佳宜)



烏克麗麗彩排中 (我們一級棒的演出者~)

## 學生作品

## 藝術刮板



作者：劉以晴



作者：楊佳宜



作者：哩姊 · 娜歐米

## 彩虹旗創作



作者：哩姊 · 娜歐米



作者：劉以晴



作者：楊佳宜

## 到山林去玩水

◎劉以晴

暑假，哥哥帶我們去佐倉步道爬山玩水，因為哥哥七、八月才有空能帶我跟姐姐和朋友一起出去玩。

我在路上看到橘黃步道，它被掉落的樹葉遮住了，橘黃步道的樣子美極了！真是令人嘆為觀止啊！而且長在懸崖的樹木也讓我很驚訝。我還摸到蟬脫落的殼，外面粗粗的但裡面卻很滑。

一起下水，我們玩著互相潑水的遊戲，結果我們都濕了，玩得超。

## 到動物園看動物

◎哩姊 · 娜歐米

十月，我和大舅一家人、表弟、阿嬤一起從花蓮坐火車到台北再轉搭捷運去台北木柵動物園看可愛的大小動物。我走進動物園，看見一隻斑紋優美的長頸鹿，吃樹葉時舌頭伸得長長的，很特別。走啊走了走啊走，又看見一隻身材龐大的犀牛，牠的鼻子上有一根角，跟別隻犀牛格鬥一定很厲害！聽到了人群此起彼落的讚嘆聲，我也跟著人群一起讚嘆了呢！可是時間不多了該回家了，我很捨不得離開，因為我很喜歡

回家途中我在動物園看見大象的家，有大樹和石頭，石頭很小顆，跟大象的指甲一樣，大象的樹葉還綠綠的，很茂密。也一樣高，吃食物的樣子很可愛。回家後，我一直想著動物園的動物，有長頸鹿，還有犀牛，跟大象、猴子很多很多。希望下次能再帶著開心的心情和家人一起去動物園。

動物園。

爽！此外，我們還有看到一隻小猴子讓我感到很開心。然後去瀑布時我感覺它很像一條直直的藍色領帶總是讓我笑得很快笑，我總是覺得瀑布很美就像鏡面世界簡直是美不勝收，我跟哩姊會互相潑水每次都會濺出大大的水花。要回家時我跟家人、朋友都很捨不得離開。

回到家時我跟姐姐還是念念不忘的說著山的美景、景色，人想著下次還要再來玩。真的很無窮，讓山

## 活動花絮

戶外教學 - 曰豐磚仔窯之旅



戴起工地帽準備參訪工地 年度最佳解說員



認真的排磚塊很迷人吧！



原民畫創作中（以晴：「請勿拍打餵食」）



柚子彩繪創作（我是玉兔）

# 我長大了

語文創作二年級作品

「媽！我的籃球鞋呢？」「你已經穿不下了，所以我送給你的表弟了」，今天我才發現，原來我真的長大了。

升上三年級，我發現我的國文變得更好了，我能寫更長、更完整句子，朋友也說我變強了。爸爸也說我長大了，因為我幫爸爸塗油漆，爸爸看到我認真努力的樣子非常高興，我聽了也很開心。

二年級時，同學說我要改進的地方是上課不要一直講話，可是我改不了。升上三年級我還是改不了這個壞習慣，因為我聽到聲音就想講話，但是我會試著改變，這樣就能得到大家的喜愛。

我喜歡舉手發表，上台時我都不害怕，大大方方的把內心的想法說出來，但是我不想當演講者，因為要一直不斷講來講去的讓我覺得很煩，而且我的靈感不太多。但是我也想像爸爸一樣當建築工人，因為需要一直曬太陽很熱、很辛苦。我想要當警官，因為可以維護世界和平，所以我要認真讀書，這樣才能考上警察大學，實現我的夢想。《陳聖邦》

已經穿不下，我就送給朋友了。」原來是我長大了，鞋子都穿不下，只好送人了。以後，我可以幫阿嬤做更多家事了。升上三年級我發現我的國字寫得更好看了，阿嬤也說我的作文寫得更有條理了。

上個星期六，我跟爸爸去奶奶家吃飯，那天我陪奶奶煮飯，奶奶笑著對我說：「你長大了，會幫忙挑菜，你真的很乖。」我聽了很開心，因為很少有人誇獎我。

奶奶說我長大了，越來越愛講話了，同學也說我很愛在課堂上說話，為了改變這個壞習慣，從今天起，上課時我要舉手才發言，我也想改變我害怕上台的問題，希望我能大膽地站在台上發表演，展現自己。

我喜歡旅遊，因為既好玩又有趣，可以吃好吃的美食也可以發現一些新鮮有趣的事情，真是兩全其美。我不想做跟媽媽一樣的工作，就是飯店員工，因為我不喜歡搬貨物，而且有時候東西太重會把手弄受傷，所以我要認真讀書才能找到好工作，這樣我才能常常出去旅遊。《潘羽卉》

「媽我有長高嗎？」「有啊？你以前才到我的腰部而已，現在已經到我的肩膀了！」原來是我長大了，可以幫媽媽洗衣服和切菜了。升上三年級我發現我認識更多的字了，媽媽也說我字寫得更好看了。

有一天媽媽對我說：「我看到你成績越來越好了，希望你能繼續保

持下去。」我聽了很開心，因為媽媽不常讚美我。宋老師也說我游泳越來越進步了，以前我還不會用浮板游泳，而且水也高過我的脖子，讓我非常害怕，現在我長高了，游泳技術也變好了。

我喜歡畫畫，我可以把圖畫畫得很生動，但是我的靈感不太多，所以我沒辦法當畫家。但我也想像媽媽一樣當搬運貨物的人，因為要在大熱天曬太陽，還要在很冷很冷的地方拿出貨物，我覺得媽媽的工作真辛苦。我的夢想是當個攝影師，這樣我就可以到各地去找尋，拍攝台灣從未曝光的景象，我還要收集各地有名的景點，所以我要用功讀書，這樣才可以考上有關攝影的大學，一步步完成我的夢想。《林妤馨》

上個星期日，我們全家一起去了阿嬤家，阿嬤一看到我，就說我長高了，我笑著對阿嬤說：「因為我長大了，以前的衣服都穿不下了。升上三年級我發現我的功課變得越來越好了？」我說：「我也送堂妹了。」原來我長大了，以前的衣服都穿不下了。升上三年級我發現我的功課變得越來越好了，爸爸也說我數學算得更正確了。

有一天，媽媽笑著對我說：「你長大了。」我疑惑地說：「我哪裡有長大？」媽媽說：「你現在睡覺起來都會摺棉被，你之前的棉被都是我幫你摺的。」我說：「謝謝媽媽的照顧。」媽媽讚美我，我開心極了。但是媽媽又說我很調皮，因為我會偷偷鬧哥哥。從現在開始我會改掉這個壞習慣，和哥哥和平相處。

我喜歡數學，我算數學時總是又快又正確，同學不會的題目我也會教他們，但是我不想當數學老師，因為當數學老師要解很難的題目，一直不

慣。

我喜歡畫漫畫，我畫的火柴人很

有動感，同學都說我畫的好真像真的打仗一樣，但是我卻不想當漫畫家，因為需要一直畫畫手會很酸，而且我的靈感也不夠多，沒辦法一直想出新的作品。我也不想和爸爸一樣當軍人，因為當軍人需要每天操練感覺非常累，且每天都需要曬太陽，皮膚也會變得很黑。我想當一個創造遊戲的人把歡樂帶給大家，所以我要認真讀書，考上有關遊戲設計的大學，這樣就可以完成我的夢想了。《林廷澤》

「爸爸！我的紅色褲子怎麼不見了？」「你長大穿不下了，所以我就送給你表妹了。」「那我的黑色外套呢？」我說：「我也送堂妹了。」原來我長大了，以前的衣服都穿不下了。升上三年級我發現我的功課變得越來越順了，媽媽也說我寫功課的速度越來越快了。

星期三晚上，爸爸走進我的書房看著我說：「你很聰明但都不認真學習，希望你能認真做好每件事。」我聽了爸爸的話，心裡想著，從現在開始我要認真讀書，上課專心聽講，做一個好孩子。老師也說我上課不認真，只愛玩遊戲，現在我會改掉這個壞習慣。

我喜歡數學，我算數學時總是又快又正確，同學不會的題目我也會教他們，但是我不想當數學老師，因為當數學老師要解很難的題目，一直不

停重覆的算，我覺得很煩。我也不想跟媽媽一樣當便當店的員工。我最想要當警官，因為警官可以抓犯人，我覺得在抓犯人的過程中，會運用到智慧和推理感覺很好玩，我也想維護街道以及人民的安全，所以我要用功讀書才能考進警察大學，當一個好警官。

## 〈張晶瑩〉

「媽媽我以前上面有柯博文的布鞋怎麼不見了？」「你已經長大穿不下了，我送給你表弟了。」原來我長大了，有些東西都穿不下了。升上三年級我發現我的國文變得更強了，造句也造得越來越長，媽媽也說我更厲害了。

媽媽說我長大了，會幫忙曬衣服，我聽了很開心。因為我長大了，大家對我的期許也越來越多，同學建議我考試時要看清楚，不要粗心大意，從現在我會好好檢查考卷。老師希望我能學習多幫助別人，之後當同學有不會念的字時，我會教他，當別人的小老師。

我喜歡打籃球，當我運球時，大家都搶不到我的球，我也喜歡打羽球，我的球總是打得又高又遠，可是我長大不想當運動家，我也不想像爸爸一樣開怪手，非常累人。我只想當電競選手贏得獎金，為了當電競選手，我看各種跟遊戲有關的書，可是我現在有些字還不認得，所以我要先用功讀書，才可以看懂所有的字，這樣才能成為厲害的電競選手。〈林菁富〉

電競選手。〈黃晨樺〉

三年級開學時，我們去保健室量身高體重，護士阿姨說：「你變帥了，但是為什麼又變胖了？」「應該是暑假吃了太多垃圾食物了吧！」升上三年級，我發現我成為世上第一位邊緣人，因為我沒有朋友，從現在開始，我不要再當宅男，我不要常常呆在家裡，要常常去戶外踏青，這樣不僅能認識很多新朋友，也可以順便減肥，不是一舉兩得嗎？

新的學期，我發現我寫字速度變快了，有一次，老師讓我們票選誰的字比較漂亮？我居然拿到第三名！連我自己也不敢相信，希望我能更加努力直衝第一！不只有考試名次，我也要加強回家功課的完成率，重點是要寫完。但體育就是我的弱點，我相信只要我努力減肥，我的體力就會越變越好。

老師說我直笛吹得很好，老師一教我就会了，但是我不想當音樂家，因為需要常常演奏相同的曲目，讓人覺得很煩。我也不想跟媽媽一樣當飯店接待人員，因為我不喜歡和客人談天，也不喜歡每天忙東忙西。我的夢想是當一個電競選手，因為打電動時看起來很帥，而且可以上電視讓全世界的人都認識我。為了當上電競選手，首先要把書讀好，再來我要和同學好好相處並和同學互助合作，最後課餘時間和同學討論全世界電競玩家的攻略，這樣我才能當上全世界最厲害的電競選手。〈黃晨樺〉

## 學生作品



林菁富 -- F1 賽車



凍聖邦 -- 老鼠在涼打掃



林廷澤 -- 兩隻魚結婚



潘羽卉 -- 祕密花園



張晶瑩 -- 兩隻魚吃蛋糕



黃晨樺 -- 變色蜥蜴

## 原民繪畫



凍聖邦 -- 光著腳跳舞玩耍



林姵馨 -- 織布的婦女



張晶瑩 -- 我們一起來跳舞



林菁富 -- 砍材的青少年





## 語文創作

## 二年級作品



## 課文仿寫 - 天黑了

◎劉歲忻

天黑了，月亮姐姐起床了。月亮姐姐拍拍小草，輕輕的說：「天黑了！」小花低著頭，看起來沒有精神。月亮姐姐摸摸小花的頭，笑著說：「天黑了！」小花低著頭，看起來很疲憊。月亮姐姐輕輕來到我的床邊，親親我的臉。我閉上眼睛，笑著說：「晚安！」

## 日記一則 - 畫圖

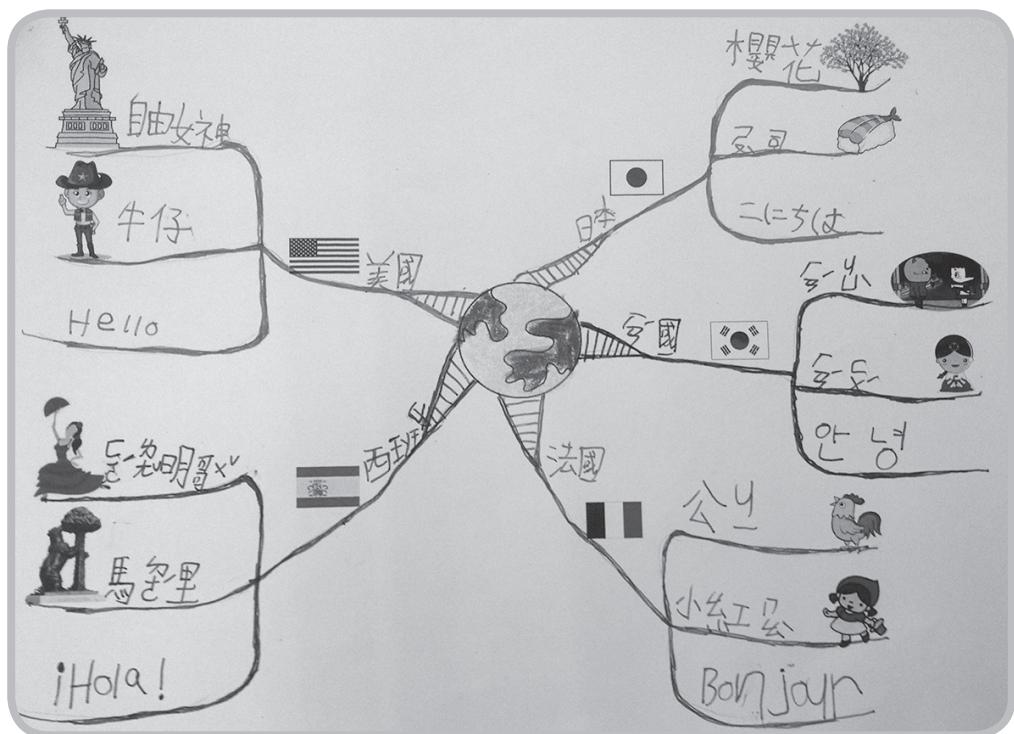
◎陳巧恩

生活課的時候，全班在教室畫原住民圖畫。老師讓我們先欣賞別人得獎的作品，我覺得他們的畫很有創意，真是太厲害了！老師發下圖畫紙，我開始構圖，我想了又想，決定畫三個女生手牽手在草皮上跳舞，完成圖案後，就開始著色。我們使用蠟筆來上色，老師教我們先使用淺色的，而且要塗均勻，最後再描邊，就大功告成了。

塗顏色很辛苦，尤其是塗背景時，要花很多時間和力氣，但是看到完成後的作品，我覺得很滿意，辛苦都值得了。

## 四海一家心智圖

◎黎欣怡



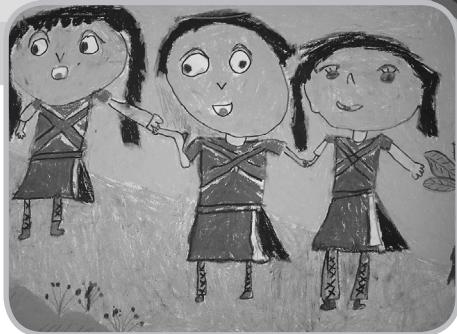
### 美勞創作



主題：原民畫 繪者：劉家忻



主題：原民畫 繪者：陳巧恩



主題：原民畫 繪者：黎欣怡



主題：原民畫 繪者：謝鎧翼



主題：宗族樹



主題：美味壽司



閱讀分享



柚子彩繪



校外教學之一



校外教學之二



## 童詩讀畫



## 原住民繪畫



畫者：朱齊葦

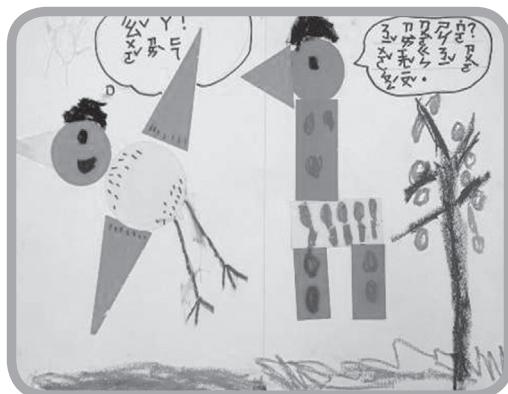


畫者：林葦茹



畫者：凍巧霏

## 圖畫寫作（一）～形狀拼貼



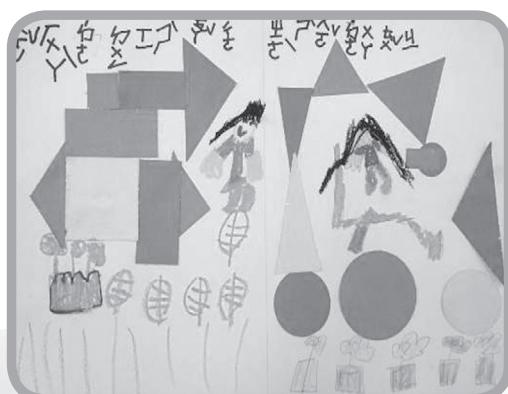
作者：朱齊葦  
畫作內容：  
長頸鹿：你在做什麼？我想跟你做朋友。  
小鳥：好啊！我在飛。



作者：蔡馨尹  
畫作內容：  
公主：你好帥，我想要嫁給你。  
王子：好啊！



作者：黃柏暉  
畫作內容：  
你在哪裡？快快來拿刀子。  
喔！我去拿，快快來。



作者：凍巧霏  
畫作內容：  
我畫的東西是卡車。這是我挖土機。

## 圖畫寫作(二)～葉子拓印聯想畫



作者：蔡馨尹  
畫作內容：  
我在我家的草原上玩，然後妹妹跌到了，她一直哭。



作者：游以樂  
畫作內容：  
有四個人去野餐，有兩個人在玩遊戲。



作者：凍巧霏  
畫作內容：  
我在樹下玩，吃著好吃的蘋果。



作者：楊品言  
畫作內容：  
跟著地圖，我才可以走路來上學。

## 圖畫寫作(三)～我的地圖

### 活動花絮



圖中依序為方塊酥（方蕙貞）的家、  
花椰菜（蔡馨尹）的家、滷蛋（林葦茹）的家  
朱排（朱齊葦）的家、醬游的家（游以樂）、  
小黃（黃柏勝）的家、巧克力（凍巧霏）的家



校外教學（看我們的杯墊彩繪多美麗）



十日慶生會（品言生日快樂！）

# 幼兒園活動花絮

