

失去健康，我們什麼都沒有了。學校跟以前不一樣，沒有福利社、不能帶零食，這樣的政策告訴我們：三餐的進食很重要。學校是學習的地方，對孩子來說，也是玩樂的場所，建立好的生活習慣，是國小階段應該完成的，健康生活是我們學習的目標。因此，我們常常叮嚀孩子，餐後刷牙、少吃零食，更希望家長們也能一起協助建立好的習慣。

首先，要做的「減糖大作戰」，雖然很困難，可是大家都應該努力。生活中自然的水果、蔬菜，其實都提供我們身體足夠的甜份了，如果再過多攝取甜食，會造成身體重大負擔。近年來許多研究報告也顯示：我們真的吃太多甜食了！如果可能，盡量還是維持一天三餐的進食，不要讓我們的身體浸泡在甜甜的糖分中，想像一下，真的有點可怕呢！看到每周都在喝鮮奶的孩子們越來越健康，健康的飲食、吃對東西很重要喔！

其次，每天規律的運動。上學第一件大事，大家都會去跑跑操場，課間活動也會去做操、拉拉筋，讓自己的身體充分運動。可是，假日生活似乎就頹廢的跟電腦、電視為伍，真的太浪費生命了！我們地處花蓮市美麗的村里——國福社區，環境優美、空氣清新，出來走一走，爬爬爬、逛逛逛逛，固兒步道、看看瀑布，想想都是讓人羨慕的觀光景點呢！只把自己關在家裡，會不會太浪費了？如果可以在家規劃一下，親近我們社區的土地，發現不曾看過的環境，說不定會有很大的收穫。甚至星期六下午，有些老師會在學校玩足球，想像自己是足球明星梅西，也擁有了無影腳的天空。

最近看到很多名人年紀不大就過世，讓我感觸很深。一旦沒有了健康，人生就嘎然而止，畫下休止符，真的要這樣糟蹋、揮霍我們的人生嗎？真的要揮別親愛的家人嗎？更不要以為自己年輕，生病不會發生在自己身上，因為「醫食同源」。你吃進了什麼東西，就會在你的身體慢慢地造成影響，所以常吃新鮮的食物，少吃加工的食品，在食品中為了保持新鮮，往往添加防腐的物品，我們能吃食物，為什麼要吃食品呢？維持正常的三餐進食，真的是個重要的習慣呢！

今年我們榮獲教育部核定為全國推動健康促進績優學校，感謝老師們對孩子健康的努力教導，也謝謝孩子們努力維持健康正確運動，更感謝家長們的配合，讓國福的孩子聰明運動、聰明飲食，擁有健康的身體。



快樂國福

中華民國八十五年六月二十二日創刊

校內刊物

發行人：張麗平

編輯：快樂國福編輯小組

地址：花蓮市國福里6鄰

福光街277巷1號

出版：花蓮縣國福國民小學

電話：03-8561395

榮譽榜

107 學年度上學期

★全國推動健康促進績優學校

★期中考成績優良名單

各科成績加權平均名列全班前五分之一

六年級：游宇康、林鎰臻

五年級：煙婷、娜歐米

四年級：林菁富、張晶瑩

三年級：陳巧恩 二年級：蔡馨尹、黃柏勝

★各科成績加權平均九十分以上

六年級：游宇康、林鎰臻

四年級：林菁富、張晶瑩、林好馨

三年級：陳巧恩 二年級：蔡馨尹、黃柏勝

★107 年花蓮市語文競賽國小學生族語朗讀得獎名單

指導老師：施玉珠老師

六甲：陳巧姿 阿美語朗讀比賽第二名

指導老師：周慧香老師

四甲：林好馨 觀摩表演賽成績優良

★107 年花蓮縣語文競賽國小學生組徵奇萊雅語

朗讀得獎名單 指導老師：施玉珠老師

四甲：林好馨 觀摩賽成績優良

★107 年花蓮縣小論文競賽國小組本土關懷得獎名單

指導老師：陳尚宏、林冠吟

銅獎：

六年級：游宇康、高淑寧、林鎰臻、陳巧姿

★107 學年度學生音樂比賽直笛獨奏

指導老師：黃益純、林冠吟、王惠祺、劉環瑜

六年級：林鎰臻、游宇康、高淑寧、陳巧姿 甲等

五年級：煙婷、娜歐米、楊佳宜、劉以晴 甲等

四年級：張晶瑩、林菁富、林好馨 甲等

★107 學年度學生音樂比賽直笛合奏優等

指導老師：黃益純、林冠吟、王惠祺、劉環瑜

六年級：林鎰臻、游宇康、高淑寧、陳巧姿

五年級：煙婷、娜歐米、楊佳宜、劉以晴

四年級：張晶瑩、林菁富、林好馨

107 年度總務大小事

月份	項目	補助單位	金額(元)
3月	107年2月6日地震災後國民中小學(含幼兒園)校園搶險搶修復建作業—幼兒園廁所「管線改配明管」工程	教育處	20,000
3月	花蓮縣中小學班級投影機採購案(5部單槍投影機; 1部55吋顯示器)	教育處撥入	
4月	106年度補助改善無障礙校園環境標餘款經費「走廊水溝蓋改善」工程	教育處	39,000
7月	國福國小教學大樓東北側老舊廁所整修工程	教育部、原民會	1,224,612
8月	消防設施改善	教育處	27,000
9月	國福國小圖書室改善工程	笛布斯·甄寶 議員	520,914
9月	107年花蓮縣中小學資訊科技教室電腦採購案	教育處撥入	
10月	聲寶 SR-A46DV 三門冰箱	地方教育發展基金	19,389
10月	圖書室音響設備	地方教育發展基金	44,500
11月	籃球場整建工程	花蓮縣政府 教育部體育署	657,791
11月	花蓮縣 107 年國中小教室無線網路環境建置案	教育處撥入	
12月	採購吹葉機及割草機	辦公費	18,875
12月	修剪榕樹	地方教育發展基金	27,300

教導處

國福藝起來

【習】~習得一技之長

在音樂部分，著實很感謝東華大學烏克蘭社團每兩週到校指導學生烏克蘭麗麗；而王愚禎老師、黃意純老師及林冠吟老師三位老師深耕學校多年，常利用課餘指導學生吹奏直笛，也不遺餘力，讓每位國福學子都習得烏克蘭麗麗及直笛的一技之長，下課不時可以聽到學生彈奏烏克蘭麗麗呢！

【展】~站上音樂舞台

終於來到這一天！本校直笛隊除了代表學校參加「音樂比賽-直笛合奏」之外，每個直笛隊的好手，還都踴躍報名參加「直笛獨奏」比賽，無非是想挑戰自己的音樂技能及台風訓練，為了登上這音樂舞台，每個人無不卯足勁，主動利用課間及午休時間勤加練習！

輪到自己上台時，學生們難掩緊張心情，但仍展現落落大方態度，好幾位學生頭一次參加，就獲得評審肯定：「音質清晰、音色柔和」、「平穩地吹奏，優美動聽」、「有位的音準，並多感受音樂中自然的流暢與律動感」，游宇康、高淑寧、林鎧臻、林菁富、楊佳宜、陳巧姿六位學生成績甚至還接近優等，足見平日練習之辛苦總算收割。這場和自己較勁的音樂戰役，他們為自己寫下光榮的一頁，太讚了！

【賞】~欣賞藝文趣

12月7日由財團法人花仙子教育基金會、財團法人東元科技文教基金會主辦，邀請長榮交響樂團、拉鐸人男聲合唱團、當若科技影像團隊到花蓮縣文化局演藝堂，為未曾欣賞過交響樂團演奏、優質人聲合唱團、影像投影科技的學童，打開音樂與藝術賞析的視野。這是本校第二次參

與這場生命與藝術的饗宴，也是學童每年最期待的藝文大事。

財團法人張榮發基金會所屬的長榮交響樂團，一連演奏多首經典電影音樂與配樂：如星際大戰、真善美、美女與野獸、天空之城、冰雪奇緣、我的少女時代……等膾炙人口的曲目，讓學生忍不住也跟著哼唱起來。

被德國樂評譽為「來自東方的聲音奇蹟」的拉鐸人男聲合唱團，自1997年成立以來，於國內外獲獎無數，連續五屆獲得中山盃全國合唱比賽冠軍，並於2008、2012、2016年獲得三屆傳統暨藝術類金曲獎「最佳詮釋獎（演唱）」。

拉鐸人歌手自我期許，要將台灣的好聲音帶到全世界，將重唱的美好帶給每個人。

接著，宜昌國小鼓隊鼓聲一出，震懾人心，凝聚向心力，我們花蓮在地原住民藝文團隊隨即接棒演出：水源國小、松浦國小、秀林國中、景美國小、古風國小、花蓮高工都展現傳統樂舞，傳承原住民族風采。

藉由戲劇美學的感動、人文藝術的賞析，在每個孩子心靈悄悄種下一顆美的種子，豐富每位學童的人文生活。

【願】~為生命發願

12月28日，東華大學秋野芒劇團蒞臨本校，帶來一齣兒童劇《許願樹》，秋野芒劇團希望藉由巡演，慢慢地創造出一個能夠分享共同經驗的生活教育模式，讓戲劇自然地深入於日常生活之中。

演出的劇目《許願樹》故事說著：很久很久以前，動物們與人類一起生活在一座美麗的森林裡，但人類的慾望越來越強

大，逐漸破壞了這處共同生活的地方，於是動物們決定遷徙到另一座新森林，展開全新的生活。搬到新森林後，小兔子擔心著被人類抓走的媽媽，於是猩猩長老提議大家一起去尋找森林裡神奇的許願樹。但是，動物們卻不知道許願樹在哪裡！究竟牠們最後能不能成功找到許願樹，讓小兔子的媽媽平安回來呢？

這齣劇隱含了對於生態正義的關懷，對於人性良善面的強調，關於相信、關於友情以及願意為他人犧牲的勇氣。觀劇前，讓所有觀賞者的頭上都戴上動物耳朵，與劇中演員一起變成森林裡的可愛小動物，一起踏上尋找許願樹的旅程，劇中每個人手上皆有一顆閃閃亮亮的許願星星，可以向許願樹許願。

劇團團長許子漢老師認為，秋野芒就是要讓老師習慣戲劇，孩子習慣戲劇，家長習慣戲劇，地方習慣戲劇。如同田，應該年年耕種與收成，當我們年年定期的演出，就不只是演戲，它是教育，也是文化，是生活真正的一部份。

透過秋野芒劇團的演出，讓學生度過愉快的歲末，創造更多美好的藝術體驗。

【傳】~將愛傳出去

歲末，我們一如往年，依舊讓學生呈現這一年以來學習直笛及烏克蘭麗麗的成果，把滿滿的祝福化為音符，將愛傳出去，到慈濟醫院及國福里活動中心，為患者及社區耆老們演出，這是學生最期待的社會服務，最實際、最直接也最真切的表現，每當看著每位觀眾的臉龐滿盈笑臉，想想自己平時苦學琴藝，就算再辛苦也值得了！



健康中心

預防小兒蛀牙怎麼做？

幼兒蛀牙的壞處

很多家長認為乳牙蛀掉了會再長新牙齒，所以都不是很在意乳牙的蛀牙，6歲以前的乳牙，如果蛀到了會引起許多問題，例如：1.疼痛，甚至造成蜂窩性組織炎2.恆牙容易長的不整齊3.嚴重蛀牙影響說話，不敢露出牙齒，低自尊4.無法咀嚼食物，營養不良。

刷牙的方法

- 1.刷牙333：一天至少刷3次→飯後3分內刷牙→每次至少刷3分
- 2.只有刷牙才能去除牙齒上的食物殘渣，

早餐後、午餐後和晚上睡前一定要刷牙，8歲以前的小朋友家長一定要幫忙刷牙至少一天一次，最重要的時候是睡前！

3. (1) 牙膏擠紅豆大小【小朋友還不會吐水，則不用牙膏】(2) 牙刷與牙齒垂直或45~60度，接觸到部分牙齦(3) 一次刷2顆，來回刷10下(4) 照順序刷→右邊開始右邊結束，刷牙時要刷到唇側、舌側、咬合面及舌頭。

牙齒塗氟

氟可以讓牙齒抗酸能力更好，較不容易

蛀牙，可用以下方式，適當使用氟化物：

1. 使用含氟牙膏
2. 使用含氟漱水（治牙醫師諮詢使用）
3. 利用兒童口腔保健服務定期至牙科塗氟：未滿六歲兒童（每半年一次）、未滿十二歲之具福保資格低收入戶兒童、身心障礙兒童、原住民族地區、偏遠及離島地區兒童（每三個月一次）。

（資料來源：慈濟技術學院護理系、花蓮慈濟醫院小兒科病房共同製作 2015年3月17日）



10月7日一、四年級到太昌國小由慈濟醫院醫療團隊進行健康檢查。



四年級進行反菸小達人課程，宣導拒菸技巧，及了解香菸的害處。



幼兒園宣導菸害防制，讓拒菸觀念從小扎根。



上下學期政安牙醫團隊到校為全校學生進行牙齒檢查及塗氟活動。



高年級進行急救課程，教導哈姆立克及CPR/AED急救訓練



訓導處

國福動起來~

107 年國福運動休閒娛樂大小事

- 1070110 單車新城行
- 1070119 106 學年第一學期最佳運動員：劉可青
- 1070129 寒假 4Q 品德營
- 1070331 體育挑戰任務 - 自行車瑞穗行
- 1070403 師生體育對抗賽 - 抓尾巴、籃球、九宮格
- 1070410 理想大地、將軍府校外教學
- 1070420 水域安全宣導
- 1070514 學生體適能測驗
- 1070509 游泳教學系列
- 1070511 運動欣賞：戴資穎加油
- 1070627 期末體育競賽
- 1070629 106 學年第二學期最佳運動員：游以樂
- 1070912 游泳教學系列
- 1070914 社區長者體健活動
- 1070927 運動欣賞：觀護盃籃球賽
- 1071113 兆豐農場校外教學
- 1071116 麻糬 DIY
- 1071120 師生足球對抗賽
- 1071207 原住民青少年藝術賞析活動
- 1071225 彩虹聖誕劇

晨曦中一身金黃色的陽光是最適合運動的溫度，我喜歡看著你們走在紅土上邊聊天邊伸展；微熱中雙手快速擺盪著跳繩是心跳加速的時刻，我總是吆喝著快點快點彷彿再慢就會錯過什麼似的；下午的體育課則是我最期待，也最是汗水淋漓的時刻，爽朗的歡笑聲、球場上的奔馳、清脆的擊球聲、勝利的喜悅、輸球的不甘心...，身體無比的疲累心卻是滿足的。

一學期中你們總會和老師大戰個數回合，無論是躲避飛盤、抓尾巴、樂樂棒球、師生接

力賽或是足球賽，比賽中除了樂趣與歡笑外，老師更希望你們從中體會「紀律、禮貌、謙虛、尊重、團隊合作與全力以赴永不放棄的態度」，你們的球技也許永遠無法站上真正運動賽事的舞台，但那些運動教會你們的事，卻能讓你們一輩子受用無窮，讓你站穩人生的舞台。

一年中老師總想規畫一個挑戰「一個不做不會怎麼樣，做了卻能一輩子記得的挑戰」，前年我們一路帶著眾人的懷疑，一路傻傻的騎往光復，當我們即將抵達國福時內心的雀喜，至

今回憶起仍心有余悸，就連國福橋上巧遇的念箴學姊都為你們的勇氣與不放棄精神感到敬佩與驕傲。而去年率領國福的菁英騎往瑞穗吉蒸牧場，菁英團果真不一樣，一路上輕鬆愉快，雖然因為多一分自信而少了挑戰的氛圍，但在圓滿完成任務後身心仍是無比的舒暢，也為自己的青春再寫出一篇美麗的篇章。而今年呢！說真的，直到下筆前的這一刻，我仍沒想到要帶著你們往哪去，到底要挑戰什麼才能激發出潛藏在你們心中的無限潛能，敬請期待！



教務處

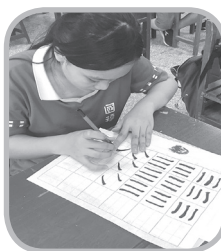
學習多元語文 開啟多元智能



阿美語~周慧香老師



撒基拉雅語~施玉珠老師



有趣的書法課

閱讀我最行：五甲
閱讀分享

~族語我最棒~

107 年度市語文競賽：
族語朗讀比賽成績優異



~英語日活動~

英語裡的「萬聖節：不給糖，就搗蛋」一張愛梅老師

六年級作品

詭異的轉學生

我說：「耶！終於要放暑假了！」朋友說：「拜託啦！還有十天。」我說：「沒差啦！反正十天很快嘛！」噹噹噹！我說：「欸欸，上課了，快回去吧！」朋友說：「OK，走吧！」到了教室，老師說：「今天有一位新同學，我們請他進來做自我介紹。」他進來的那一刻所有人都愣住了，這時我的頭感到一陣發麻，突然之間班上變得空無一人，那個轉學生用他那騰空的雙腳迅速飄到我面前說：「I found you. You have to pay the price.」這時我知道他是來討債的，至於討什麼債呢？故事要從我國一時說起：

國中時，我非常不乖，常常亂跑，還偷騎機車跟朋友偷偷出去玩，就這樣玩了一年多，升上國二我還是一樣每天翹課，直到國二的最後一天！那天我騎機車載著我朋友，騎著騎著突然打滑，我撞到頭當場失去意識，之後我到了一個地方，或許是夢境，這時有個人走了過來跟我說：「我可以救你朋友，但有一個條件。」我說：「什麼？他：他死了？」他說：「沒錯！但我可以從地獄把他帶回來。」我說：「好，什麼條件？」他說：「你必須把身體給我。」我說：「那：可以給我一個月，但透過家中的幫忙，讓一個月變兩年，本來已經忘了，如今他還是來了。」這時他拿起勾魂刀，準備把我的靈魂勾走，好讓他附身，幸好朋友即時念了封印咒，算是暫時封印住了，但只有十分鐘，因為他的怨氣實在太大了，我們要用永久封印才可以，就這樣我們又逃了十年，某天朋友來找我並跟我說：「我剛剛在電視上看到一個殺人犯。」我說：「殺人犯上新聞很正常！」朋友說：「重點是他說了：『這時他拿出錄音機播放一段語音：『我會找到你！不管你在哪！哈哈。』」朋友接著說：『我覺得他是被附身的，因為最後他口吐白沫、翻白眼。』」我說：『恩！的確！我們也應該要把他永久封印了！』朋友說：『好！但還需要三個人。』我說：『我知道可以找誰，我爸、我哥和我爺爺。』朋友說：『好！去找他們吧！』

首先我們佈置五行封印，由四人在外面守著，而跟他怨恨最深的人在中間，用血來啟動封印。到了午夜十二點，他來了！他說：「哈哈，認命吧！」他拿起勾魂刀把我的靈魂勾了出來，而他進入了身體中，這時四人同時站了起來把身體定住，爸爸說：「惡靈認命吧！你會得到救贖的！」他說：「那你不怕遭到天譴嗎？這傢伙可是陰間使者轉世的！」原來！夜風的前世是陰間使者，在一百年前得到地獄的原諒而轉世成金夜風，一百年前，夜風最後一次收魂，面對十大惡靈中的第一名——金敏俊，雖然成功捉拿到了地獄，但夜風轉世期間，敏俊從地獄逃了出來，一心想報仇的敏俊一直暗中害夜風，想得到夜風的身體。這時敏俊力量又變更大，立馬把四人擊飛，拿出勾魂刀準備要殺了所有人，就在這時夜風的靈魂從天而降，夜風說：「我以陰間使者的身份命令你束手就擒。」敏俊說：「你當我傻啊！」夜風說：「好吧，這樣沒用啊！只好受死吧！」夜風一邊說一邊拿出了封印劍，經過一陣激烈的對戰，夜風說：「敏俊，我知道你怨恨我，既然你不想轉世，那我只好封印你，再見了。」說完，夜風用封印劍把敏俊封在甕裡，大家同一時間說：「把這個甕放在這間廢棄的教堂吧！」爺爺說：「希望不會有人去動它。」哥哥說：「對了，夜風你也快回去身體裡吧，不然等太陽出來就不好了。」夜風說：「好啦！」

五十年後，「嗨，各位觀眾，我們最愛的主播張膽大，今天呢，要去這間廢棄的教堂。」膽大走了進去並說：「等等，這裡有個甕耶！嘿！觀眾們，要摔破它嗎？」聊天室：「有膽就摔啊！」膽大說：「好啊，那我就摔了喔。」這時教堂裡門窗全部封閉，有一個人影出現說：「你們都去死吧！哈哈！」膽大尖叫說：「啊！有鬼啊！」說完膽大就消失了。聊天室：「膽大應該沒事吧？希望他沒事……」

《游宇康》

間諜學校 2

正當大家以為他們把學校裡所有的人都炸死了，炸碎的水泥中爬出了一個人，那個人正是校長，於是大家都急著要把他殺了，突然有一位中年男子把他抱起來，口中小聲的說：「終於找到你了。」然後來了一位中年女子對著那中年男子說：「老伴，先把他帶回去吧！」中年男子說：「也好。」這時有個男的說：「老爺、夫人，都準備好了，隨時可以回去。」然後那中年男子對著他說：「管家處理一下。」便帶著校長離開了。

那位管家對著剛剛要殺校長的人們說：「各位好，我是洛逸家族的大管家，我們家老爺希望大家不要把校長還活著的消息說出來，說出來的話後果不堪設想，希望大家能多多配合。」大家聽到洛逸家族這兩個字就臉色發白，但消息還是悄悄的傳了出去。

大家為什麼聽到洛逸兩個字就很害怕呢？因為洛逸家族是全國最強大的家族，所以大家才會那麼怕，由於校長的復活，各國開始害怕了起來，農夫們怕的不再種田，整天待在家裡不敢出門，怕校長對各國復仇，平民們因為沒有東西吃，一個個都慢慢變成了皮包骨，所以閩國的總統看到這一切，便默默的說了一句話：「唉！該來的還是會來，看來只能那樣了。」於是閩國總統對他的人民說：「各位人民，我宣布我國將投靠洛逸家族，明天咱們就是他們的族人了。」

隔日，洛逸家族的老爺召集人們並對他們說：「恭喜在座的各位成為我的族人。」這時碰的一聲，有位人民倒了下來，校長的身影從遠方走了過來，這時槍

聲四起，人民一個接著一個倒了下來，血流成河，校長慢慢走到已經奄奄一息的老爺旁，老爺對校長說：「我：救了你：你竟然：恩將仇報：」校長冷冷的笑著說：「你當我傻嗎？我可是間諜，間諜是沒有感情的。」於是校長便瀟灑的轉身離去，從此以後校長就像人間蒸發一樣，消失得無影無蹤了。

《高淑寧》

生活中的大小事

我姐姐在放暑假的前兩天，跟我討論了一些事，讓我們有了一個好點子，等著找到好時機來實施一下。

從暑假的第一天起，媽媽載著我和弟弟到協會，再回家載妹妹去學校上補救教學，最後她才去上班，看著她這麼辛苦，我們決定執行暑假前想出來的好點子，就從明天早上開始，一整天都不可以發出聲音，讓媽媽可以享受一下安靜的時刻，但光聽就已經很難了，還要一整天，所以我們就趁著今天好好睡覺，明天才有精神。

一到隔天，活動剛開始我哥就被淘汰了，因為遊戲讓他忘記了規則。到了中午，我弟在吃中餐時，就因為看了一部搞笑的影片，他笑了出來，一樣遭到淘汰，最後就只剩下女生們。到了晚上，兩個妹妹因為想睡覺而打哈欠，不知不覺中也被淘汰了，唯一沒發出聲音的人就只剩下我了，姐姐說我贏了，我非常的高興，沒想到我可以獲勝。

經過了這件事，讓我體會到了人要有耐心去等待任何一件事，如果不願意等，那你每一件事都沒辦法完成。《陳巧姿》

我的媽媽

我的媽媽有著一雙大眼睛，身高很高，嘴巴紅紅的，每當我餓的時候，媽媽會到廚房煮菜給我吃；每當我受委屈的時候，媽媽會拍拍我的背安慰我，讓我內心感到很開心；每當我做錯事的時候，

媽媽會罵人，媽媽兇的時候像生氣的老虎；溫柔的時候像可愛的貓咪，媽媽非常喜歡我們一家人，我的媽媽，是全天下最可愛又漂亮的媽媽，全天下最好的媽媽就在我們家。

《林佳宏》

生化兵器

今天我開心的來上學，一進教室就看見新老師，心裡想著這回總會是正常的吧！當我坐下準備上課時，突然就感覺有人在看我，接下來的幾天，我的身體越來越差，而老師的身體越來越好。

某一天，我的身體恢復了，但新聞卻出現老師死去的消息，而且死得很奇怪，身體出現一個大洞，這時我房間出現了兩個穿著怪異的人，說他們是從我所不知道的太空來的，而我的老師也是，但他是妖怪，是他們的寵物，只是他們影子鎖沒太陽的照射，所以暫時沒能量可以困住他，就跑到這裡散步，路上隨便吸取一個人，變成那個人的樣子並吸收了記憶，他後來發現我身上怨氣太重，怨氣越重越好吃，所以他就接近我，每天吸收我的能量，身體才會變那麼差，可是影子鎖不能隨身攜帶，只好殺死他，我才能變回來，也因為這樣我開始會有他的能力，而太空的人也會派人來抓我，但是我應該可以打敗他們。

過幾天後，還真的來了一堆人，路上的人一看到他們就馬上跑，只剩我跟那隻異鬼，只好硬拼了，一打下去才發現身體有巨大的變強，跳躍力也變好了，可以直接跳到敵人後面反擊，吸收了兩隻後，最後一隻就跑了，我也因此得到他們的爪子武器，到了學校一進教室，就發現老師是剛才跑走的異鬼，一到下課教室沒人時，異鬼直接變回原形，我就用剛剛得到的爪子攻擊並吸收他，但班上也因沒有老師而停課了。

回到家後又遇見那兩人，他們說我被

升級成中級通緝犯，並派出一隻九頭蛇，我可能會死。一天後，新聞說路上出現大洞，我就跑去看看，結果就發現了九頭蛇，我心想：「這次死定了，九頭蛇是我的五十倍大，很難打敗並吸收他。」於是我打算慢慢消耗牠的力量，因為靠近會被黑洞吸走。這時軍方來了，我向前搶走了火箭筒，九頭蛇還在那邊丟石頭，我就用火箭筒打牠，但牠更生氣了，用巨大的石頭砸我，我躲開後射了一發火箭，反覆一直攻擊後，終於殺死並吸收牠了，也得到牠黑洞的能力，可以把附近的人吸在一起並爆炸，還好今天放假，不然就要遲到了。

隔天早上，有一個人突然從天花板下來掐著我，我馬上逃走從三樓跳下去，他也跑了出來，原來他也跟我一樣是進化體，他說殺死我就有十萬金幣，說完就直接飛過來殺我，我跳到空中用黑洞把他拉過來，再用爪子砍他，可借用黑洞時就被刀風切開，所以只拉到空氣，我落地後就用黑洞抓著他，把他的手臂扯下來，這時他想用另一隻手，但也被我抓著扯下來了，最後我用爪子打敗並吸收了他，得到了他的武器。

回到家中發現，桌上放了一張紙條，上面寫著：「我們回去了，而太空局會一直出來抓你，請你多多保重。」於是我每天都會一直殺假扮成老師的人，永無止盡的一天殺下去，直到我死了為止。

《何家棋》

放羊之戀

我叫柳雨昕，我有三個朋友，其中有一個常常跟我吵架，另外兩個就沒那麼欠打了。我在教室看書時，突然有人叫我的名字，我往後一看，結果又是那個欠打的家伙，我對他說：「朴羽泰！你很煩耶！每天一直叫我，結果只是叫好玩的，你不會覺得很煩嗎？」我說完瞪了他一下，接著他竟然說：「如果煩，我還會每天叫著柳雨昕嗎？」旁邊有個女生插在我們中間說：「你們兩個每天一直吵架，我和希橙才覺得煩！」我不耐煩的看著羽泰的妹妹

說：「朴羽樂啊！妳真的越來越不是我的閨蜜了耶。」我說完繼續瞪著羽泰，一到放學我就馬上衝回家去了。

隔天早上我到了學校後，發現桌上有一張紙條，紙上的內容寫著：「我們從今天開始一直說謊，看誰能騙對方比較多次。朴羽泰上。」我看著紙上的內容賊笑了一下，羽泰剛好跟希橙走進了教室，我把紙塞進口袋，蹲在地上摸著肚子假裝在哭，果然跟我預料的一樣，羽泰衝了過來說：「雨昕，妳還好吧！」他拍了拍我的背，我抬起頭笑著說：「自己跟我挑戰的，結果這麼快就被騙啦！」我站起來坐在位置上笑他，他把我的臉轉向他說：「妳看到啦，妳怎麼這麼快就開始了？」羽泰笑了一下，我發現我的心跳好快，我也沒有多想什麼。於是我跟羽泰每天都一直騙對方，從羽泰向我挑戰的那一刻起，我們真的就跟放羊的小孩一樣，一直說謊。

一個月過後，羽泰走到我面前拿著手機說：「柳雨昕，我喜歡妳！」我看他一臉認真的樣子，我就問他說：「你認真的嗎？」我說完他馬上點頭，但我知道他在騙我，我跟他說：「我有男朋友了耶。」我也故意騙他，但沒想到我才剛說完這一句，他馬上笑著說：「哈哈！我在騙妳，妳知道嗎？」我低頭看著書說：「我也在騙妳耶，朴羽泰，你趕快再去想別的方法來騙我啦！」我說完他就出去了，但我卻不知不覺的哭了，突然我後面有個聲音對我說：「雨昕，別哭了啦，這沒什麼好哭的。」希橙拍著我的背，我抬起頭擦著淚水說：「沒事啦，我只是看著書看到哭而已，如果沒什麼事我就先去頂樓找羽樂了。」我馬上衝到頂樓，我卻看到有五個男生在欺負羽樂，我馬上衝過去教訓那些男生，等到那些男生走了之後，我聽到背後有哭聲，轉頭一看才發現原來是羽樂哭了，我走到羽樂面前把我的外套披在她身上，我蹲下來牽著她的手說：「不要哭了啦，我在這你不用怕。」羽樂慢慢抬起頭笑了一下，我拉著羽樂去了後花園，她

放開我的手說：「雨昕，不用回去上課嗎？」我轉頭對羽樂笑了一下，然後搖了搖頭，我們在後花園的樹下躺了下來，慢慢的睡著了。

隔天早上，我馬上跳起來叫醒羽樂，我們立刻衝去我家洗澡，洗完後拿著書包就衝去學校了，羽樂躺在希橙的大腿上說：「唉！幸好有趕上。」我笑著說：「哈哈，我們睡在那裡真的很好笑耶。」可是羽泰一進來我就不笑了，「呃：柳雨昕？雨昕？你怎麼哭了？」羽樂走到我旁邊擦掉我的淚水，我對著羽樂笑了一下說：「沒事啦。」

到了下午的時候，羽泰走到我旁邊說：「欸！柳雨昕，我喜歡妳！」我怕我又被他騙，所以我問他：「你不是又想騙我？」羽泰搖頭說：「沒有，我真的喜歡妳！」我馬上回他：「那你知道我對你哪種感覺嗎？」羽泰搖搖頭，我站起來把他的手機搶過來說：「你以為我會相信你嗎？跟隔壁班男生打賭會把我騙到哭，很好玩對吧？那我告訴你，我喜歡上你了，對！你成功把我騙到哭了，爽了吧！你贏了！」說完我就馬上拿著書包跑了出去，羽樂追了上來對我說：「雨昕，等等！我帶妳去個地方」說完便拉著我去學校頂樓。

到了頂樓，我看見前面有一個頭上戴著很像羊頭帽子的人，我走過去時卻發現那個人竟然是朴羽泰，羽泰說：「雨昕，我恨妳，我超討厭妳的，第一次看到妳我就覺得妳很醜，我不喜歡妳每天都拉著我的書包，妳不在我身邊時我超開心的，一點也不寂寞！」我很不爽的看著他說：「我也討厭妳！」當我準備要離開時，羽泰突然說：「我剛剛都是在說謊，妳絕對不要答應做我的女朋友，這也是我在說謊。」我馬上轉身抱住羽泰說：「我也很討厭妳，我不要答應妳！我剛剛也說謊了！」我和羽泰又同時說：「所以我們在一起囉？」我和羽泰笑了起來，就這樣放羊的男孩和放羊的女孩幸福的在一起了。

《林鎧臻》

五年級作品

有愛小故事

小奇是一位即將升大學的學生，跟聲啞的爸爸住在一個空間不大的鐵皮屋裡，平時需要靠比手語跟寫文字才能溝通。她正為繳不出學費憂愁，但因為大學學費實在太貴了，而且爸爸平時只在賣一個只不過十幾塊的雞蛋糕，收入有限，加上客人不多，那幾萬塊錢的學費要怎麼繳呢？這件事也讓小奇開始討厭起爸爸，心中不斷地想著：為什麼我的爸爸不會講話？為什麼我的爸爸賺的錢不夠用？如果他能夠聽聽該有多好，如果他能夠賺很多錢該有多好。這些想法讓小奇越來越心煩，每次看到爸爸都會打招呼的她現在都不會了。爸爸以為小奇是因為課業繁忙，對這情形並沒有多想。

過了幾天，爸爸才發現小奇並不是因為課業而煩惱，於是親自去問小奇發生了什麼事？但是小奇只是冷漠地看了爸爸一眼，什麼話也沒說就回房了。小奇的舉動讓爸爸陷入了沉思，也開始擔心她。但是在房間內的小奇沒有一絲絲的感覺，也沒有對剛剛的舉動感到懊悔。

這天，小奇起床後沒看到爸爸，她心裡有點擔心的想著：咦？奇怪！爸爸到哪裡去了？正當她穿好衣服準備去找爸爸時，門外傳來了「丁丁」的聲響，她打開門一看說：「果然下雨了。」她拿起二件雨衣出門，準備去爸爸最常賣雞蛋糕的地方找他。

走到那裡，她發現爸爸正淋著雨工作，當下這一幕讓小奇紅了眼眶，原來爸爸是這麼辛苦地工作，而我還這麼不懂事的抱怨這個抱怨那個。於是她衝上前去抱住爸爸，一直對爸爸说：「對不起。」

爸爸告訴小奇說：「其實昨晚我就知道一切的事情了，小奇妳放心，我會想辦法度過難關的。」，小奇微笑點頭謝謝

爸爸，最後雨停了，太陽也出來了。父女倆經過這次的事之後，前嫌盡釋，過著彼此關心、有愛的生活。

《煙燻·娜歐米》

阿嬤的愛心

某天早上我很早就來到了學校，在樓上遇見了幫忙學校開門、關門的阿嬤，阿嬤說：「早安！小朋友，你吃早餐了嗎？」剛好那一天我沒吃早餐就到學校了，於是回答阿嬤：「沒有。」阿嬤說：「妳這樣會不會餓呢？來來來，下來一下！」我就默默地跟著阿嬤。到了樓下，阿嬤就從袋子裡拿出很多好吃的食物請我吃，讓我感覺心裡暖暖的。

記得那一天，我吃得飽也很滿足，之後我跟阿嬤說謝謝，阿嬤用關愛的眼神對我說：「小孩要多吃一點，才能健康長大喔！」她的語氣跟眼神，讓我想起自己的阿嬤，我的阿嬤也對我們很好，尤其是到阿嬤家時，她都會盛情款待我們，讓我們吃很多好料，對我們噓寒問暖，關心大家。

我以後也要像請我吃早餐的阿嬤、自己的阿嬤一樣，不求回報，對人有愛的精神，來對待身邊的每一個人，讓世界更美好。

《劉以晴》

友愛小故事

暑假開始時，我和哥哥經常吵架，甚至是打架，因為我們誰也不讓誰，而且兩人的個性都很固執，講話都很不客氣，然後又喜歡把責任推給對方，兩人都常常生氣。

還記得是七月二十五日在家看報紙時，看到了一篇關於友愛小故事，裡面講到從前有一位十一歲的小女孩，她為了照顧五歲的弟弟，每天都辛苦的種菜，等到菜收成後，她就手牽著弟弟去找一位阿姨。這位阿姨每天細心地教導這位小女孩煮菜，妹妹跟弟弟的情形被大家傳出去後，大家都一起幫助這位女孩，真是讓人感到溫馨。

之後我跟阿嬤分享這篇故事，阿嬤就說：「你跟哥哥也可以像這篇故事一樣，如果妹妹不幫助哥哥學習，哥哥不就沒人陪伴他了？」聽了阿嬤的話之後，我心想，如果我告訴哥哥我的想法，也聽聽哥哥的想法，互相體諒互相幫忙，相信我們兄妹的感情一定會愈來愈好。

《楊佳宜》

助人快樂多

俗話說：「施比受更有福」。記得爸爸跟我說過，這句話的意思是：你幫助別人，相同地自己也會得到福氣。這讓我想起二年級有一次爸爸帶我到桃園玩，當我們正在等火車時，我看見一位孕婦站著等車，我告訴爸爸：「那兒有一位孕婦。」，爸爸馬上說：「快點起來把座位讓給她坐。」我馬上就起來請那位孕婦來坐椅子。爸爸稱讚我：「妹妹，妳很有幫助人的概念喔！」當時我就感覺到幫助別人自己也會很快樂耶！

又有句話說：「助人為樂是一種美德」，我相信很多人會跟我一樣，喜歡幫助別人，所以多多幫助別人不僅可以享受助人的喜悅，等到自己有困難時，相信全世界都會來幫助你。

《楊佳宜》

分享與幫忙

聖經上說：「施比受，更有福。」對他人友善、慷慨付出或分享，比起只追求自己的成功、要別人來配合、滿足自己還來得有福氣。

有一次，我跟阿嬤一起去買東西，當時家裡沒有人，阿嬤雖有鎖門，但還是怕有小偷，幸好有小黑（看門狗）幫忙看著家裡，讓我們很放心。而且平時小黑都會跟著阿公阿嬤一起到菜園種菜、賣菜；等等，牠不求回報的陪伴，讓人覺得很溫馨，同時也是我們的好幫手。

每天放學到活動中心寫功課，有時功課不會寫，我都會問活動中心的老師，老師們都很細心、有耐心地教導我，最後寫完功課時，心裡很輕鬆。聽謝老師說他們都是義務到社區陪伴社區小朋友做功課或

安排其他活動，很謝謝活動中心的老師們，因為他們都時時關心、鼓勵我們，在他們身上我學到了無私的愛與付出，希望他們能永遠都很快樂。

我平時雖然不太主動幫助別人，但是如果知道有人需要幫忙，我一定搶先！例如：阿嬤叫我洗衣服、洗菜、洗米；同學功課有不會的地方問我，我也會教同學；打掃工作需要幫忙我也義不容辭去幫忙；等等，這些我都會很樂意去做。而且每一次的幫忙我都是以認真、認真的態度協助他人，除了朋友之間偶而無傷大雅的小鬧一下，我也很感謝朋友的協助，陪伴我度過許多難關。

幫助別人的感覺，有著微微的快樂與滿足，令人非常開心！被人道謝時，我也很高興為他人服務，成為懂得付出懂得愛的人，也更喜歡自己了，大家也可以試試看喔！

《煙燻·娜歐米》

助人的快樂

記得老師曾對我們說：「助人為快樂之本！」——大家要常常幫助別人喔！」，這些話我覺得真的很有道理。

我是一個很常忘東忘西的小迷糊，記得有一次期中考前，我不小心忘了帶國語課本回家，幸好同學幫忙帶給我，所以我才能充分準備考試；還有一次參加環保擂台競賽，比賽完回家時我居然忘了帶手機回來！那時我發現手機不見時，急得像熱鍋上的螞蟥，正當我不知道該怎麼辦時，幸好施主任透過老師告訴媽媽手機在她車上，她先幫我保管了，這時我才放下心中的大石頭鬆了一口氣，這些都讓我很感謝他們。

我也會想像他們一樣，有機會就去幫助需要幫助的人，盡我所能做我可以做到的事。像是捐零用錢給生活艱困的非洲小孩，讓他們有足夠的食物吃、乾淨的水喝、生活可以過得更好，只要可以讓他們露出笑容，我就會開心。

我有時候會教同學他們不會的功課，也會幫忙掃地，只要同學們有需要幫忙

時，我都會很樂意去幫忙，就像「助人為快樂之本」這句話一樣，我也收穫滿滿、快樂多多。

《劉以晴》

上山採野菜

今天我們五、六年級跟慈濟大哥哥、大姐姐們一起到水璉的一座小山丘進行認識野菜的校外教學。坐遊覽車去時，一路搖搖晃晃，感覺快要吐了，幸好沒多久就到了目的地。

到了水璉後，見到一位長得像阿公一樣的宋老師，他帶我們爬山丘，邊走邊介紹一些野菜給我們聽。透過阿公的介紹，我認識了茅草、紫背草、山棕和山萬荳……等等，同時也學到野菜的族語及烹調方式，還看到阿公用樹枝、樹藤做成的捕鳥器，宋老師說他用捕鳥器抓了很多隻鳥了，呵呵：好厲害喔！

接著宋老師帶我們走了一些陡峻的路跟滑滑的泥巴地，才到達另一個目的地——橘子樹林。因為那裡不算是專門種水果的橘子果園，感覺很天然也不噴農藥，所以我稱它為橘子樹林。我在這裡摘了很多橘子，一顆一顆小小的像核果一樣，很可愛！大家摘好橘子往回走時，因為路很陡又很滑，所以不少人滑倒了！阿公也不停地提醒大家「要小心走！」。

最後準備要回學校了，這次的活動我覺得還蠻特別的，可以實地到野菜生長的「地方」認識它們，但是因為是秋天了，所以野菜種類不多，希望春天的時候還有機會可以到山上來認識更多的野菜，還可以吃到更多不同的野菜料理。

《煙婁·娜歐米》

採野菜趣

今天我們五、六年級到水璉山上採野菜，是由慈濟的大哥哥、大姐姐舉辦的活動。一開始我們搭了大約四十五分鐘的車才到達目的地，大家帶齊了隨身物品、筆記後就出發了。

活動是一位叫宋老師的阿公帶我們邊走邊認識一些野菜，沿途他介紹了山萬

荳、龍葵、茅草、山棕……等，宋老師講解介紹完之後，大哥哥大姐姐教我們寫學習單，記錄野菜的名稱、外觀、營養成分和烹調方式以及學會野菜的族語怎麼說。同時我也帶了手機來拍照，以便做資料整理及相片對照。

一開始我寫的野菜就是山萬荳，因為我覺得它看起來顏色很鮮豔，很容易被吸引。山萬荳可以清炒，也能煮湯，都相當好吃！寫完學習單後，宋老師問我們要不要去採橘子？大家異口同聲說「要！」，於是他帶著我們走了一小段上上下下的陡坡後，大家一看到橘子樹都興奮不已，開心地摘橘子，甚至邊摘邊吃。這時我也迫不及待地剝了一顆橘子來吃，「哇！好酸喔！」

採完橘子後我們往回走時，我不小心滑了一跤，差點滑到山坡下，幸好我抓住了樹枝，不然可能就要到醫院報到了。今天的戶外認識野菜課好玩又收穫很多，同時也讓我想起我的阿嬤，之前也帶我在野外生過火呢！因為採野菜讓我回憶起這美好的記憶，感覺也很棒！

《劉以晴》

有趣的野菜課

十一月九日早上，慈濟大學的大哥哥、大姐姐們帶著我們五、六年級學生，一起到水璉的小山坡認識野菜。

當天在要去水璉的遊覽車上，我跟一位名叫袋鼠姐姐坐在一起。那天天氣晴朗、陽光耀耀，我一邊欣賞著美麗又燦爛的風景，一邊跟姐姐聊一些有趣的事情，聊得很開心，不知不覺就到了目的地。

下車時，一位叫做宋老師的阿公帶我們上山去認識野菜，他介紹了不同的野菜及講解它們的可食用部位、烹煮方式、族語……等，讓我們學到平常不容易看到的、聽到的野菜知識。其中，讓我印象最深刻的是山棕，因為宋老師切了山棕裡面的心給我們試吃，我覺得吃起來甜甜的，感覺很像椰果，脆脆的、很鮮甜；另外，阿公帶著我們一群人走上上下下的小山坡去採

橘子。一顆顆小小的橘子掛在樹上真可愛，我吃了一顆，覺得橘子味很濃、很好吃，但也有人咬一口後，臉部表情變得痛苦，直說：「好酸喔！」，哈哈！

結束了戶外課程之後，我們回到學校的圖書館，一起回顧早上去過的地方跟不同的圖書，然後跟大家分享上山的心得。最後我們設計並畫出自己選的野菜食譜，並彼此分享交換心得，為接下來的「野菜宴」做準備。

《楊佳宜》

【動物猜謎詩1】

長長的尾巴，
短短的耳朵，
大大的雙腳，
帶著拳擊手套，
噢！是誰躲在牠的肚子裡？
小鳥？松鼠？
還是裝了一堆東西呢？
喔！原來是牠的小寶寶，
真是好方便的育兒袋呀！

《煙婁·娜歐米》

【動物猜謎詩2】

白白胖胖，
高高壯壯，
在冰天雪地裡，
穿著保暖的白色大衣，
努力地抓魚吃，
嗯！好好吃！

《煙婁·娜歐米》

【水果猜謎詩3】

整身穿紅袍，
頭上戴著咖啡色的髮夾，
住在高高的樹上，
隔壁住著綠先生，
樹上有好多好多的同伴
身上有著特殊的香氣，
來！我們來比賽，
看看誰的味道最香又最甜？

《楊佳宜》

【動物猜謎詩4】

有著圓圓的耳朵，
戴著黑眼鏡，
穿著白頭套，
還有黑褲子，
全身圓滾滾，
動作慢吞吞。
猜猜我是誰？

《楊佳宜》

【水果猜謎詩5】

屁股大又圓，
小臉紅通通，
像技術高超的體操選手，
屁股懸枝頭。
夏天結果，
冬天開花，
紅紅又粉粉，
鮮嫩又多汁，
讓人忍不住想咬一口。

《楊佳宜》

【動物猜謎詩5】

長長的絨毛讓人想起巧克力，
大大的肚子讓人感覺很溫暖。
牠的腳充滿力量，
在森林裡
四處尋找獵物，
牠是一個抓魚高手，
如果參加釣魚比賽，
冠軍絕對非牠莫屬！

《楊佳宜》



班級慶生

四年級作品

兆豐農場之旅

一早起床，發現今天是個豔陽高照的好天氣，我帶著雀躍的心情來到學校，因為今日有個很重要的活動——校外教學。每到校外教學，我們都會特別狂喜，因為終於可以和同學一起出去玩兒了！

出發囉！車子緩緩地向兆豐農場移動，一路上我看到許多有趣的房子，有的像可怕的人臉，有的像正正方方的積木，還有房子顏色白得像紙一樣，我目不轉睛的看著車窗外五彩繽紛的景色，心情格外輕鬆。

一下車，我們就騎著單車直奔動物區，動物區有各式各樣的動物，最讓我印象深刻的動物是樹懶，牠有長長的爪子，像蝙蝠一樣的臉，身體有水獺的咖啡色，牠最厲害的特技是吊掛，吊掛時像蜘蛛人一樣靈活，希望我也有吊掛的能力。下午的時間是小組活動，我們一群人來到了遊戲區玩「鬼抓人」，我們一下子躲進洞穴中，一下子逃出大魔王的魔掌，大家都玩得高興極了。而我最喜歡的遊樂器材是跳台，一開始先慢慢走上跳台，再靜靜地等鬼來，當鬼朝我飛奔過來時，再奮力往下跳，開始與鬼的追逐戰，我玩了好多次都不會膩，真想永遠留在這裡。

時光飛逝，我們就要準備回家了，兆豐農場的樹懶讓我念念不忘，兆豐農場的遊戲區讓我玩得亦樂乎，真是令人難以忘懷，希望下次還有機會能來這邊玩。

《林廷澤》

我的媽媽

我的媽媽有一頭飄逸的頭髮，一雙溫暖的手，還有稍微黑黑的皮膚，我的媽媽是個堅強的人，她獨自照顧我們六個小孩，早上除了要上班外，晚上還要對付我

們這些小毛頭，真是辛苦。

媽媽每天都很細心的照顧我，每當我一回到家，走去房間就看到乾淨的衣服，心裡就覺得暖暖的，有時候，看到衣籃裡怎麼沒有髒衣服，心裡想，一定是媽媽把衣服全部細心的洗完了，真感謝媽媽。當我生病時，就算風雨再大，我的媽媽還是會騎著車子載我去看醫生。不舒服躺在牀上時，她會扶我起來吃藥，那時我覺得我真幸福。每當我生日時，媽媽就會買一雙鞋子給我，媽媽努力的照顧我們，我覺得我虧欠她一輩子，永遠都無法還完。

每當我在寫字時，媽媽就會用很兇的口氣對我說：「你的字很醜！」，讓我嚇個半死，媽媽警告我說：「給我認真一點喔！要不然不要玩手機！」我立刻就把手寫工整，之後我問媽媽為什麼？媽媽跟我解釋：「因為字醜長大以後大家都看不懂，就是這樣懂了嗎？」我認同媽媽的答案，我會努力往這個方向走，我覺得媽媽真的好關心我。

媽媽也希望我是個有用的人，有一天我問媽媽為什麼要我當個有用的人呢？媽媽說：「如果你不當個有用的人，天下不就亂了嗎？」是耶！媽媽說得真棒。

媽媽我一直都知道您的夢想，您對我的好我心裡有數，我覺得您是很棒的媽媽，以後我會買一台車給您開，您的努力我都看在眼里，謝謝媽媽的照顧，我永遠愛您。

《陳聖邦》

我是一隻虎鯨

我看過千萬隻的海豹與企鵝，我聽過好幾次的鯨魚吼叫，我吃過很多好吃的白鯨，我是一隻名叫約瑟夫的虎鯨，我住在大海已經十多年了。

有一次我和爸爸捕魚時看到一隻好吃的章魚，就想去追捕牠，但是又怕牠吐墨跑走，爸爸說我們要小心翼翼地抓，但是我不聽，我立刻衝過去咬一口，沒想到他竟然張開牠的八爪直接咬住我整張臉，我用力甩了甩頭，想把他甩開，想不到牠卻吸得更緊，爸爸就過來咬住章魚的頭，

我們開始用力拔河，一二三拉，我的身體往後一跌，爸爸忽然大笑一聲，我納悶的問他：「在笑什麼？」爸爸說：「因為你臉上都是吸盤的印。」「真的嗎？」「我害怕的摸一摸臉，爸爸安慰我說：「等一下就消失了不要哭喔！等等我們再去抓好吃的東西吧！」接著我和爸爸去抓海豹，我們看到一隻正在冰上睡覺的海豹，我先用力跳到冰上，牠一看到我就嚇得躲進海里，爸爸就用飛快的速度追著半夢半醒的海豹，我和爸爸同心協力，一下子就抓到牠了，我們把海豹帶回去給媽媽和弟弟享用，媽媽說我真厲害。

爸爸最近常常喊肚子痛，我就去附近的海域檢查，沒想到每次張口吃小魚時都會吃到垃圾，就算很小心還是會吃到，原來是人類亂丟的垃圾都漂到海洋了，到底要怎樣才不會吃到垃圾呢？我真不知道該怎麼辦！

現在的我覺得好傷心，原本美麗的大海被人類污染成這樣，我希望人類可以減少垃圾量，不要任意把垃圾丟進海里，這樣我爸爸的病才會好，我們才能過著幸福快樂的生活。

《林菁富》

我要給時間加上顏色

時間的臉是什麼樣子，想知道，卻沒有辦法。如果給時間加上顏色，就可以知道了。

一天，就染上暗灰色；一小時，就染上翠綠色；一秒鐘，就描上鮮紅色；空間就會出現各種色彩，不知該多神奇啊！

如果時間有了顏色，就可以知道，我度過煩悶的一天，是怎麼的無聊；媽媽熬過緊張的八小時，

是怎麼的不安；妹妹跑過憂無慮的一小時，是怎麼的開心；爸爸對到樂透的那一秒鐘，是怎麼的狂喜。

如果時間有了顏色，就能看到他的表情，他一定也能看到我的表情，和時間互相表達心中的情意，不知該多有趣！

《林好馨》

我是一隻獅子

我看過數以千計的動物，我聽過許多河馬的叫聲，我追過無數隻兔子，我是一隻名叫瑞瑞的小獅子，我住在草原已經五年了。

有一天爸爸跟我說：「瑞瑞啊！你已經長大了，要開始學習狩獵了。」首先爸爸教我如何隱藏自己，接著要小心翼翼的走出去，等接近獵物時，再馬上跳出來抓住牠。當我趴在草叢時，突然有一隻野兔從我眼前跳過，我立刻緊追牠，就在快要咬到牠後腿時，就被眼前的大石頭絆倒了，我大叫一聲：「好疼！」心裡覺得好失望，因為沒有成功抓到獵物反而被眼前大石頭絆倒了，我傷心的哭著，爸爸跑過來安慰我，跟我說：「沒關係！今天只是你第一次狩獵，多試幾次就好了！」就在我感到失望的趴在草叢時，我看到一隻小鳥朝我的方向飛了過來，我往上一跳，嘴巴一咬竟然抓到了全身黑漆漆的鳥鴉，我自己也覺得很驚訝，我馬上用飛快的速度跑到爸爸身邊炫耀，爸爸驕傲的說：「你終於長大了。」

有一天，我跟表姐一起去獵食，就在我正蹲進草叢時，有一個槍聲嚇了我一跳，我看到表姐痛苦地倒在地上，而獵人正朝著我和表姐的方向走來，表姐小聲的跟我說：「快逃，別管我！」所以我只能含著眼淚聽從表姐的話，離開牠身邊，原來人類是這麼可怕的動物，想躲都躲不掉，該怎麼辦才好呢？

現在的我非常不知所措，因為人類的貪婪讓我們沒有地方生存，都需要過著被追趕的生活，我希望人類能跟動物和平相處，並尊重我們的生活權，給我們一個安心居住的地方，這樣就能回到以前和家人一起生活的快樂時光了。

《林好馨》

我是一隻大象

我看過大大小小的斑馬從我腳邊經過，我聽過大自然美妙的聲音，我去過一望無際的大草原，我是一隻名叫紅蝶的大象，我住在森林裡已經十五年了。

七年前我和媽媽一起去河邊玩水，我下水的時候突然被一顆大石頭絆倒，撲倒在水裡，差點溺水，幸好媽媽及時用鼻子把我拉起來，媽媽說：「下次小心點，因為水裡有一種很危險的動物——鱷魚。」這天是最可怕的一天。三年前我們到森林去逛逛，哥哥就教我怎麼用樹皮抓癢，首先找一棵粗粗的樹，接著將身體靠在樹上，上下磨蹭，瞬間我的老皮全都掉了下來，感覺真舒爽，不久，「碰！」的一聲，一棵大樹倒了，原來是哥哥抓癢太用力，把整棵樹都弄倒了，在場的大象都哈哈大笑，哥哥一下子臉都紅了，一溜煙就跑到一棵大樹後面躲了起來，讓我覺得好笑極了。有一天，我和媽媽一起到花園看花，我看著鮮豔的花，美麗極了，我向四面八方望去，花草的清香、沒污染的空氣和徐徐的微風，這些都是大自然的魔法，真希望我可以永遠住在這裡。

最近幾天，太陽很大，水都乾了，大家都搶著喝水，我都沒有得喝，這種感覺很不好受，我好奇的問媽媽說：「為什麼太陽突然這麼大？」媽媽說：「嗯，不知道耶。」我說：「可是我好渴啊！」「沒關係，說不定等一下就下雨了，再忍耐一會兒吧！」沒想到過了一個禮拜，都沒下雨，很多家人都「死去」，年老的大象說：「因為全球暖化和氣候變遷，導致很多地方都缺水，我們這裡也不例外。」現在的我很難過，因為地球暖化和氣候變遷，讓大家都快活不下去了，希望人

類能重視這個問題，減少二氧化碳的排放，讓我們有乾淨的水源和嫩嫩的樹葉可以好好享用。

《張晶瑩》

我要給細菌加上顏色

細菌的臉是什麼樣子，想知道，卻沒有辦法。如果給細菌加上顏色，就可以知道了。

發燒，就塗上墨黑色，發炎，就塗上土黃色，癌症，就塗上亮紅色，細菌就會出現各種色彩，不知該多恐怖啊！

如果細菌有了顏色，就可以知道，他去過寬寬的喉嚨，他是怎麼的勤奮，他走過長長的血管，他是怎樣的滿意，他爬上圓圓的頭腦，他是怎樣的感動，他破壞過大大的心臟，他是怎樣的狂喜。

如果細菌有了顏色，就能看到醫生的表情，和細菌互相表達心中的敵意，不知該多有趣！

《黃晨樺》

如果我是一隻貓

我常常默默的想：為什麼貓這麼厲害，能在黑夜裡暢行無阻。如果我是牠就好了。

如果我是貓，我就可以在熱鬧的街道上跑跑跳跳，一下子跟可愛的黑貓玩躲貓貓，一下子跟凶狠的狼狗玩鬼抓人，每天都過著自由自在、無憂無慮的生活。早上目送主人上班，中午和其他動物打交道，晚上跟主人溫柔的撒嬌。

如果我是貓，我就可以跟主人環台灣一圈，他帶我去過熱鬧的台北、好山好水的花蓮還有很多海鮮的基隆，基隆的海鮮又大又新鮮，台北有高高的山和清澈的河水讓我不轉睛，花蓮翠綠的山和清澈的河水讓我念念不忘，真希望主人天天放假，這樣他就能帶我去許多好玩的地方。

如果我是貓，那該有多好啊……。

《潘羽卉》

如果我是蜘蛛

我常常默默的想：為什麼蜘蛛這麼厲害，能結出大大的蜘蛛網捕捉獵物。如果我是牠就好了。

如果我是蜘蛛，我就可以每天閒閒躺在家裡等待食物上鉤。一開始我會先找一個適合結網的地方，接著繞圈，把它弄成一個八角型，最後再佈下較緊密的蜘蛛絲，我就可以躲在角落，靜靜等待獵物衝向我的網。蝴蝶簡直是人間美味，當蝴蝶小姐被我的陷阱纏住時，我就會慢慢走過去，利用我身體產出來的蜘蛛絲把牠包起來，再把牠掛在門邊，等到我肚子餓的時候再享用這美味的餐點。

如果我是蜘蛛，我就可以在森林裡到處探險，春天，我聞到花朵的香氣；夏天，我感受到溪水的清涼；秋天，我觀賞到火紅的樹葉；冬天，我利用雪佈置我的蜘蛛絲，我的生活真是多姿多采啊！

如果我是蜘蛛，那該有多好啊……。

《黃晨樺》



三年級作品

我長大了

「爸爸，我的白色運動鞋呢？」「送給表弟他們了。」原來我鞋子都穿不下，只好送給別人穿了，所以我真的長大了。從以前到現在，我發現我的數學變好了，因為我可以算越來越難的數學了。老師也說我長大，因為我懂得怎麼去照顧別人，聽了老師的這句話，我非常開心。我喜歡游泳，因為游泳很好玩，可以學習不同的游泳姿式和游泳技能，這樣放假的時候，我才能和爸爸、媽媽一起去玩水。

長大之後，我可以做很多事情，也可以幫助很多需要幫助的人。

《謝鑑翼》

「媽咪我的牛仔褲呢？」「因為太小了，我送給你同學黎欣怡了。」「媽咪我的球衣呢？」「因為太小件，送給你同學謝鑑翼了。」「升上三年級衣服換了功課也變多了。」

我升上三年級了，要幫爸爸媽媽照顧妹妹，覺得好辛苦，還要洗衣服，升上三年級有好多事要做，而且我也比一、二年級還要聰明，原來升上三年級我的能力變強了。

我希望升上六年級功課越來越進步，謝謝柯美如老師和郁涵老師教我功課，教我禮貌，教我怎麼做人處事的道理，希望我升上六年級能力變強，能做更多的事情。

《陳巧恩》

我長大了，我學會掃地、拖地，我長大以後要當廚師，煮許多好吃的食物給大家吃。

我長大了，我學會自己洗餐具、整理東西，自己走路去上學。

我長大了，我會幫姨婆拿重的東西、端菜、洗衣服，姨婆非常得開心。

所以我長大了，可以做很多的事情，也讓我變得更懂事了。

《曾志祥》

小時候我很乖，現在我很皮，我以前讓媽媽很辛苦，現在我長大了，會幫忙媽媽，讓他輕鬆許多。以前的我們功課很少，現在變多了。我小時候受傷很愛哭，但是現在越來越勇敢了。我以前體重很輕，姐姐都說我是小不點，現在體重變重了，姐姐跟我說剛剛好，所以我發現我真的長大了。

我以前不會挑選衣服，但媽媽教我以後，我開始會挑選自己喜愛的衣服了，我以前不知道功課要怎麼寫，但是現在的我越來越厲害了。

我希望能永遠在這個學校，因為這裡的老師很溫柔、很美麗、很帥氣，我很喜歡。我能夠在這裡學到，更多有趣的事情。

《黎欣怡》

校外教學

開心的一天

今天一早，我好開心，因為今天是校外教學的日子，全校都要去兆豐農場，一聽到老師說要出發了，我趕緊去上廁所後就上車去。

時間好快就到了兆豐農場，我第一個看到的動物是乳牛，看到大家都在跟乳牛拍照，我也趕緊跑過去跟大家一起，之後老師去買牛奶讓我們給乳牛喝，我很開心，因為這是我第一次可以餵乳牛喝奶，我不太敢餵，但老師鼓勵我跟我說：「不要害怕，它們不會咬你，所以你不用太擔心。」餵完乳牛後，我們就坐著小火車去可愛動物區，在那裡我看到好多小動物，有兔子、猴子、山羊、烏龜、樹懶、巨嘴鳥，看到這些動物，我不自覺的大叫起來，我非常開心，這些動物實在是太可愛了，中午很快的到來，我們大家一口接一口的吃著麵包，吃完後老師騎著電動腳踏車載著我們班去繞兆豐農場一圈，很可惜的是我們還沒繞完，護士阿姨就打電話

來，跟我們說：「趕快回來，要小組活動了。」

活動開始，宋老師幫我們分組後，大隊長就帶著我們去公園玩，我們有玩鬼抓人、躲貓貓，而最後一個是二二三木頭人，咻一下時間好快就過去了，我們也準備搭著車回學校去。

今天去兆豐農場我玩得很開心，才覺得剛來沒多久，就要回去了，時間過得好快喔！我還有好多好可愛的動物沒看到，但是沒關係，我之後可以叫爸爸、媽媽再帶我去，今天是最開天的一天。

《黎欣怡》

我最愛的校外教學

我今天很早就把哥哥、姐姐、妹妹都吵醒了，因為今天我們的校外教學的日子，我非常開心，很快的把早餐吃完，吵著媽媽趕緊載著我們到學校，我開開心心、蹦蹦跳跳的走進校門，我最期待的校外教學日子來臨了。

我們九點一到，上了車準備出發，我感覺才沒座多久，就到了兆豐農場，我好開心，動作很快的下了車，跟大家一起拍完全體照後，我們班就去坐小火車，第一站是乳牛區，聽老師說可以去餵乳牛喝奶，我心裡非常興奮又害怕，因為這是我第一次餵乳牛喝奶，第二站我們去遊樂園，我有玩盪鞦韆和其它一些遊樂設施，之後第三站我們去了鳥園區，鳥園區裡有各式各樣的鳥，有金剛鸚鵡、孔雀、雞尾鸚鵡，還有好多種類的鳥，多到我都記不太起來了，最後我們到可愛動物區，裡面有兔子、斑馬、駱駝、烏龜，我看到這些動物都非常興奮，還有烏龜直接在馬路上走，我想在這裡多待一些時間，但時間已經中午了，我們要去集合的地方吃飯。

下午是我們的小組活動，組長帶著我們去了蜥蜴王國區和遊樂設施區，我們去到了蜥蜴王國時，有看到膚色和綠色的蜥蜴，我看到蜥蜴時有點害怕，因為蜥蜴一直往我這邊爬過來，看完蜥蜴後我們去遊樂設施的地方，我玩了滑翔椅，我第一次玩很

緊張，坐上去時還不小心摔倒，害我嚇了一跳，但我還是玩的非常開心。

我覺得今天時間過得好快，很難得可以看到這麼多動物，平時都看不到，要回去還有些捨不得，兒童節時，我要叫媽媽再帶我們全家一起來兆豐農場玩。

《陳巧恩》

中秋節的樂趣

今年的中秋節是在一百零七年九月二十四日，星期一，我的計劃是去太魯閣烤肉，滿心期待的我，想到這件事就非常開心、快樂。

中秋節讓我印象最深刻的是，嫦娥奔月的故事和柚子。據說嫦娥是射日英雄后羿的妻子，因為吃了不死靈藥而奔月。而柚子則是柚樹的果實。柚樹為常綠喬木，結球型或梨型，也是我在中秋節最愛吃的水果。

今年中秋節，我和爸爸、兩個哥哥、還有一群朋友，從晚上八點到十一點，在太魯閣的茶店烤肉。我們除了烤肉外，也一起玩遊戲，還跑去商店買東西，所以今年中秋節，我非常開心。

中秋節可以跟好多朋友在太魯閣玩，所以我喜歡中秋節。

《謝鑑翼》

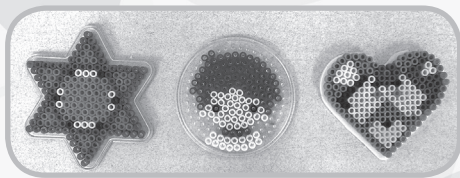
今年的中秋節是九月二十四日，星期一。在還沒有有來臨之前，我的計畫是烤肉和游泳，我又期待又開心，因為可以跟著家人一起去玩水讓我非常的興奮。

中秋節讓我印象最深刻的是烤肉和吃柚子。因為每到中秋節，家人們都會團聚在一起烤肉、吃柚子和在一起聊天，柚子是我在中秋節最愛吃的水果，很甜又多汁。

今年的中秋節我和姨婆、阿公、姐姐、阿嬤、哥哥一起度過，從星期六開始到下星期二，我們一起去了台北的山上烤肉、游泳、唱歌，讓我非常開心又歡喜。

《曾志祥》

生活花絮



作者：黎欣怡、謝鎧翼、曾志祥



社區活動



閱讀分享



佐倉步道 拔小花蔓澤蘭



課間活動：動動腦、五子棋



動手做麻糬

校外花絮



我們這一班



享受大自然



乳牛呀！別跟我搶奶瓶～～



飛起來了，好好玩



我跟羊誰比較好看呀

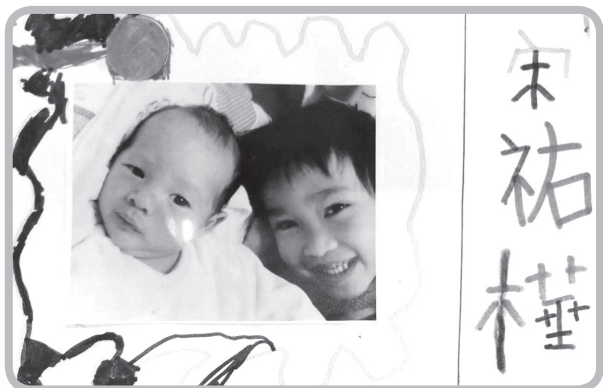


誰能放我出去



看圖畫寫作（一） 小時候 ◎宋祐樺

小時候，我跟哥哥一起拍照，很開心。只不過長大後我都跟哥哥打架，但是有人打我的時候，哥哥都會來幫我。他是我的哥哥，他很厲害，會踢球也會說笑話。



我是陳巧霏，記得小時候，有一次我在喝香蕉牛奶，我覺得好好喝，香蕉牛奶是老師用果汁機打的，裡面有加香蕉、草莓和牛奶，真的很好喝！

◎陳巧霏



練習寫日記

10月17日天氣雨 宋祐樺

今天，方老師開車來學校時，在車上發現一隻大蜘蛛。

老師請全班一起去車上幫她找蜘蛛，大家在車子上翻來翻去、找來找去，只發現了一些雜物，沒有找到蜘蛛。還有人找椅子底下，也是找不到，我覺得當時老師應該嚇到心臟快停了。

我希望大蜘蛛趕快被我們找到，老師就不用怕了。

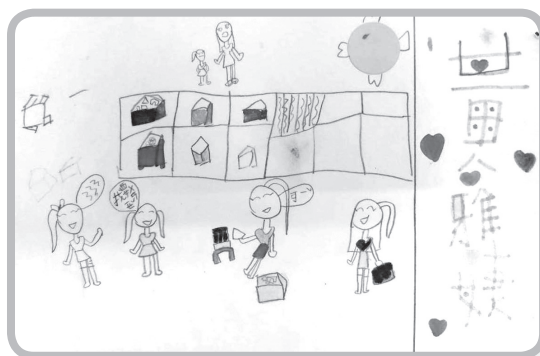
10月26日天氣晴 游以樂

今天，我們在上體育課的時候，老師說要進行足球比賽，然後我們就開始分隊了。

在比賽的過程中，我不小心跌倒了，雖然跌倒很痛，不過我卻把球踢進球門，還贏了這場比賽，真得好開心，也覺得這次跌倒跌得很值得。

我是雅婕，小時候，我在玩玩具，我好想回到幼稚園的時候，那時我交到好多朋友，也玩得好開心喔！上課時，老師在旁邊說話，還有一個老師在旁邊罵人。

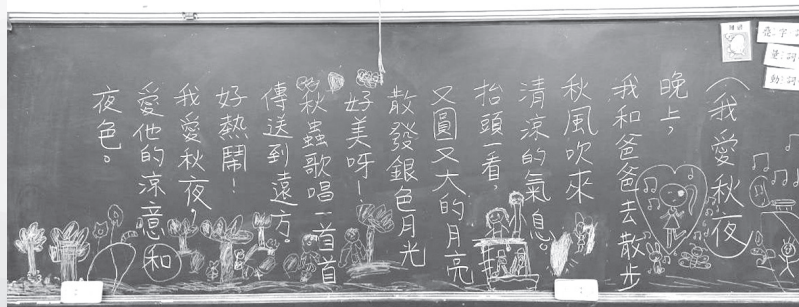
◎黃雅婕



集體創作——記敘文改寫童詩

我們全班一起將課文（記敘文）改寫為童詩，並畫上美麗的插圖。

我愛秋夜，
晚上，
我和爸爸去散步，
秋風吹來，
清涼的氣息。
抬頭一看，
又圓又大的月亮，
散發銀色月光，
好美呀！
秋蟲歌唱一首首，
傳送到遠方，
好熱鬧！
我愛秋夜，
愛他的涼意和夜色。



美勞創作

生活課

我們一起吹泡泡



我和小狗

畫者：林葦茹



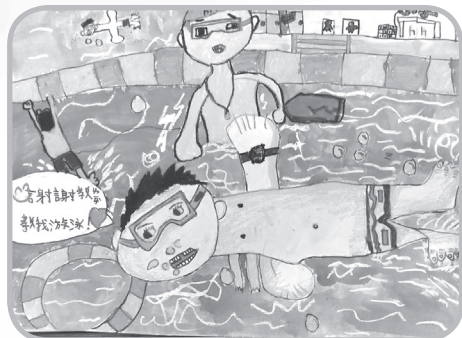
我可以養牠嗎

畫者：游以樂



我和爸爸去釣魚

畫者：宋祐樺



學游泳

畫者：黃柏勝

校外教學 快樂的兆豐農場

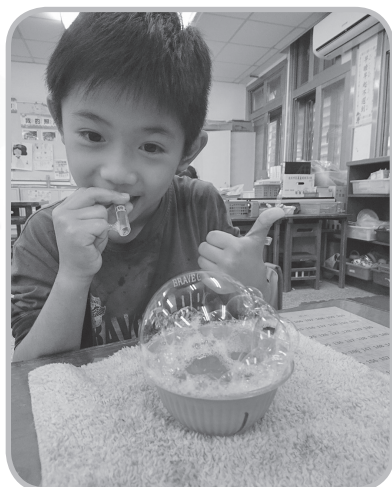
農場記趣

107 年 11 月 3 日天氣晴 陳巧霏

今天我們全校一起去農場玩。在農場裡，我最喜歡小兔子區，兔子有白色和灰色的，牠們吃東西的樣子很好看，又會挖地道，真厲害！而且我自己也是屬兔子的。在農場，我還看到黃金雞，我覺得黃金雞很酷，因為牠的頭髮是金黃色的，所以我很喜歡。我覺得去農場玩非常開心，下次我一定還要再去。

107 年 11 月 3 日天氣晴 蔡馨尹

今天我們全班去農場玩，一進去發現那裡就像天堂一樣大。我們先去餵牛吃草，接著又餵牠喝奶，餵牠喝奶的時候，牠一直不停喝，都不肯放開奶瓶。下一區我們到兔子的家，那裡有好多兔子在挖洞。我們還去了鳥區，竟然看到了鴛鳥蛋，也發現鴛鳥媽媽把蛋壓在下面，保護她的寶寶。這次校外教學真的很好玩，下次有機會我還要再去。





一年級作品

校外教學之一



校外教學之二



活動花絮



閱讀起步走



唱唱跳跳

畫圖說話



大家好，我叫陳緣，
我的皮膚白白的，頭髮短短的。



我喜歡玩盪秋千，盪高高，好像飛上天。



我也喜歡在大樹下玩鬼捉人，
真好玩！



我像小白兔一樣可愛，
歡迎大家下課來找我玩。

幼兒園 活動花絮



吃完飯後刷牙蛙牙蟲不找我



勤洗手賜病毒遠離我



滾輪胎，訓練手眼協調



攀岩一點都難不倒我



和好朋友們畫臉過開心的萬聖節



和夥伴們練習儀隊表演



喜歡校園中的植物



傳球遊戲，不能讓球掉下來



幼兒園 活動花絮



用積木一個一個搭出高樓大廈



用水彩上色及校園撿的落葉製作出一幅蘿蔔畫



用鬆散素材創作



刮畫畫出漂亮煙火



運用校園的花草製作成皇冠



勇於嘗試沒有做過的事情



分享自己的作品



對自己有信心！即使失敗也不氣餒，多嘗試就會成功



親子互動，一起玩遊戲、一起完成一件事



種植紅蘿蔔頭需要水分和陽光、空氣



製作好喝的胡蘿蔔香蕉牛奶，加入 50 公克胡蘿蔔、100C.C 牛奶及一根香蕉，果汁機打碎食材後就可飲用囉！



說故事給小朋友們聽



觀察柚子外觀、氣味並分享心得



校外教學前往兆豐農場，認識動物、餵動物吃草，踏出戶外、接近大自然陶冶心情